

MENU' PER ASILO NIDO D'INFANZIA DEL COMUNE DI UDINE ANNO SCOLASTICO 2022 - 2023

| | LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI | |
|----------------|-------------------------------|----------------------------------|---------------------------------------|---|---------------------------------------|--|
| 1 SETTIMANA | SPUNTINO | Frutta fresca BIO | Frutta fresca BIO | Frutta fresca BIO | Frutta fresca BIO | |
| | PRANZO | Antipasto di verdure di stagione | Antipasto di verdure di stagione | Minestra di verdure con Orzo | Antipasto di verdure BIO | Pasta alle verdure / o ragu di verdure |
| | | Riso BIO alle Verdure | Minestra di legumi BIO c/crostini | Carne bianca con polenta | Lasagne al ragu di manzo | Merluzzo con patate |
| | | Formaggi misti BIO | Frittata | Verdure di stagione BIO | Pane BIO e macedonia di frutta fresca | Verdure di stagione |
| | Pane BIO e frutta fresca BIO | Pane BIO e frutta fresca | Pane BIO e frutta fresca | | Pane BIO e frutta fresca BIO | |
| MERENDA | Yogurt bianco e frutta fresca | Mix di frutta fresca e secca BIO | Pane speciale | Latte e cereali | Latte e biscotti | |
| 2 SETTIMANA | SPUNTINO | Frutta fresca BIO | Frutta fresca BIO | Frutta fresca BIO | Frutta fresca BIO | |
| | PRANZO | Pasta al pomodoro BIO | Antipasto di verdure di stagione | Passato di verdure c/pastina BIO | Minestra di legumi BIO con farro | Antipasto di verdure di stagione |
| | | Formaggi misti BIO | Pasta col ragu di pesce | Petto di pollo BIO al limone con patate | Uova sode | Riso BIO alle verdure |
| | | Verdure di Stagione | Pane BIO e macedonia di frutta fresca | Verdure di Stagione | Verdure di Stagione | Polpette di lenticchie / ceci |
| | Pane BIO e frutta fresca BIO | | Pane BIO e frutta fresca | Pane BIO e frutta fresca BIO | Pane BIO e frutta fresca BIO | |
| MERENDA | Mix di frutta fresca e secca | Torta semplice | Pane speciale | Pane tostato con olio | Yogurt bianco e frutta fresca | |
| 3 SETTIMANA | SPUNTINO | Frutta fresca | Frutta fresca BIO | Frutta fresca BIO | Frutta fresca BIO | Frutta fresca |
| | PRANZO | Antipasto di verdure di stagione | Antipasto di verdure di stagione | Minestra di verdure con Orzo | Antipasto di verdure di stagione | Minestra di legumi BIO con crostini |
| | | Polenta e frico | Orzo alle verdure | Carne rossa BIO c/polenta/patate | Pasta alle verdure | Frittata |
| | | | Trota al forno | Verdure di Stagione | Carne bianca | Verdure di Stagione |
| | Pane BIO e frutta fresca | Pane BIO e frutta fresca | Pane BIO e frutta fresca | Pane BIO e frutta fresca | Pane BIO e frutta fresca | |
| MERENDA | Pane BIO e marmellata | Mix di frutta fresca e secca BIO | Pane speciale | Latte e cornflakes | Yogurt bianco e frutta fresca BIO | |
| 4 SETTIMANA | SPUNTINO | Frutta fresca BIO | Frutta fresca BIO | Frutta fresca | Frutta fresca | Frutta fresca |
| | PRANZO | Minestra di legumi BIO con farro | Antipasto di verdure di stagione | Antipasto di verdure di stagione | Antipasto di verdure di stagione | Minestra di verdure con pastina |
| | | Formaggi misti BIO | Riso BIO con verdure | Pasta alle verdure | Lasagne al ragu di lenticchie | Platessa con patate/polenta |
| | | Verdure di Stagione | Uova Strapazzate | Carne bianca | | Verdure di Stagione |
| | Pane BIO e frutta fresca | Pane BIO e frutta fresca | Pane BIO e frutta fresca BIO | Pane e macedonia di frutta fresca | Pane e frutta fresca | |
| MERENDA | Yogurt bianco e frutta fresca | Mix di frutta fresca e secca | Pane speciale | Torta semplice* | Latte e cereali | |

* La torta di compleanno verrà fatta l'ultimo giovedì del mese
 Frutta fresca: verranno proposte ad ogni singola somministrazione almeno due tipologie stagionali BIO
 Verdure: verranno proposte ad ogni singola somministrazione almeno due tipologie stagionali BIO

24 OTT 2022
 AZIENDA SANITARIA UNIVERSITARIA
 FRIULI CENTRALE
 DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
 SOCIOIGIENE DEGLI ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE