

MENU' SCOLASTICO INVERNALE 2019/20

		PRIMO	SECONDO	VERDURA	PANE	FRUTTA
LUN	1 SETTIMANA	gnocchi al ragù (1,3)	***	insalata^	pane (1)	frutta
MAR		vellutata di piselli con crostini (1,6)	montasio e ricotta (7)	insalata e finocchi	pane (1)	frutta
MER		pasta integrale alla parmigiana (1,7)	uova strapazzate (1,3,7)	insalata e carote	pane (1)	frutta
GIO		pasta al ragù vegetale (1)	tonno olio e limone (4)	insalata e cappuccio	pane (1)	frutta
VEN		riso con pesto di broccoli	fettina di carne bianca ai ferri	fagiolini e carote all'olio	pane (1)	frutta
LUN	2 SETTIMANA	riso all' olio	piselli al tegame	carote e cappuccio^	pane (1)	yogurt alla frutta (7)
MAR		pasta al pesto vegetale (1)	arrosto di tacchino al forno (1)	carote al burro (7)	pane (1)	frutta
MER		pizza (1,7)	***	insalata e finocchi^	pane (1)	frutta
GIO		passato di verdure con farro (1)	sformato con carote (1,3,7)	insalata	pane (1)	frutta
VEN		pasta con salsa alla marinara (1)	hamburger di pesce (1,3,4)	insalata e cappuccio	pane (1)	frutta
LUN	3 SETTIMANA	pasta integrale al pomodoro (1)	uova strapazzate (1,3,7)	insalata e finocchi	pane (1)	frutta
MAR		pasta al pesto di zucchine e carote (1)	pesce gratinato (1,4,7)	insalata e carote	pane (1)	frutta
MER		lasagne al ragù di manzo (1,3,7)	***	insalata^	pane (1)	frutta
GIO		riso alla milanese (1)	bocconcini di tacchino alla salvia	cavolfiori gratinati (7)	pane (1)	frutta
VEN		minestra di fagioli con orzo (1)	stracchino (7)	finocchi e cappuccio	pane (1)	frutta
LUN	4 SETTIMANA	riso con salsa alla zucca (1)	scaloppa di tacchino al rosmarino (1)	fagiolini all' olio	pane (1)	frutta
MAR		pasta al ragù vegetale (1)	fil.di merluzzo alla marinara (4)	finocchi e carote	pane (1)	frutta
MER		polenta	frico (7)	insalata e cappuccio^	pane (1)	frutta
GIO		farro al pomodoro (1)	prosciutto cotto	insalata e finocchi	pane (1)	frutta
VEN		crema di carote con pastina (1)	sformato di uova e parmigiano (1,3,7)	insalata e ceci	pane (1)	frutta

^verdura servita come antipasto

LEGENDA ALLERGENI:

1.glutine 2.crostacei 3.uovo 4.pesce 5.arachidi 6.soia 7.latte 8.fr.secca a guscio 9.sedano 10.senape 11.sesamo 12.anidride solforosa e solfiti 13. lupini 14.molluschi

MENU' SCOLASTICO INVERNALE 2019/20

		PRIMO	SECONDO	VERDURA	PANE	FRUTTA
LUN	5 SETTIMANA	pasta integrale alla parmigiana (1,7)	tonno olio e limone (4)	finocchi e cappuccio	pane (1)	frutta
MAR		riso con salsa ai cavolfiori	hamburger di manzo ai ferri (3)	carote all'olio	pane (1)	frutta
MER		purè di patate (7)	bocconcini di tacchino alla salvia	insalata e finocchi^	pane (1)	frutta
GIO		pasta al pesto di zucchine e carote (1)	frittata con porro e formaggio (3,7)	insalata e carote	pane (1)	frutta
VEN		vellutata di piselli con riso	crocchette di ricotta (1,3,7)	insalata	pane (1)	frutta
LUN	6 SETTIMANA	riso con salsa alle carote (1)	prosciutto cotto	insalata e finocchi	pane (1)	frutta
MAR		polenta	bocconcini di pollo al rosmarino	cavolfiori e carote all' olio^	pane (1)	frutta
MER		pasta all'olio (1)	uova strapazzate (1,3,7)	insalata e carote	pane (1)	frutta
GIO		minestra di fagioli con crostini (1,6)	montasio e mozzarella (7)	insalata	pane (1)	frutta
VEN		pasta integrale al pomodoro con ricotta (1,7)	pesce gratinato (1,4,7)	insalata e cappuccio	pane (1)	frutta
LUN	7 SETTIMANA	pasta al pesto di broccoli (1)	scaloppa di pollo al limone (1)	fagiolini all' olio	pane (1)	frutta
MAR		crema di zucca con orzo (1)	sformato con carote (1,3,7)	insalata	pane (1)	frutta
MER		riso al ragù vegetale	hamburger di pesce (1,3,4)	cappucci e carote	pane (1)	frutta
GIO		pizza (1,7)	***	insalata e finocchi^	pane (1)	frutta
VEN		farro al pomodoro (1)	crocchette di ceci (1,3)	insalata e carote	pane (1)	yogurt alla frutta (7)
LUN	8 SETTIMANA	pasta al pesto (1)	ricotta e parmigiano (7)	insalata e fagioli	pane (1)	frutta
MAR		pasta al pesto di zucca e cavolfiore (1)	pesce gratinato (1,4,7)	insalata e carote	pane (1)	frutta
MER		riso con salsa alla marinara	fesa di tacchino ai ferri	finocchi gratinati (7)	pane (1)	frutta
GIO		lasagne al ragù di manzo (1,3,7)	***	insalata^	pane (1)	frutta
VEN		crema di carote con farro (1)	frittata con patate (3,7)	insalata e cappucci	pane (1)	frutta

^verdura servita come antipasto

LEGENDA ALLERGENI:

1.glutine 2.crostacei 3.uovo 4.pesce 5.arachidi 6.soia 7.latte 8.fr.secca a guscio 9.sedano 10.senape 11.sesamo 12.anidride solforosa e solfiti 13. lupini 14.molluschi