

MENU' SCOLASTICO INVERNALE 2022/23
dal 24 ottobre 2022

		PRIMO	SECONDO	VERDURA	PANE	FRUTTA
LUN	1 SETTIMANA	gnocchi bio al ragù di manzo bio (1,3)	***	fagiolini in umido^	pane (1)	frutta bio
MAR		pasta integrale al pomodoro (1)	sovracosce di pollo bio al rosmarino	insalata	pane (1)	frutta bio
MER		minestra di fagioli con orzo (1)	mozzarella bio (7)	cappucci e carote	pane (1)	frutta bio
GIO		pasta al pesto di zucca e cavolfiore (1)	fil.merluzzo gratinato (1,4,7)	insalata e cappucci	pane (1)	frutta
VEN		riso alla milanese (1)	uova strapazzate (1,3,7)	carote e finocchi	pane (1)	frutta bio
LUN	2 SETTIMANA	pasta al ragù vegetale (1)	polpette di sgombro e nasello (1,3,4)	cappucci e carote	pane (1)	frutta
MAR		ravioli ricotta e spinaci al burro e salvia (1,3,7)	scaloppina di pollo free	insalata e finocchi	pane (1)	frutta bio
MER		riso alla parmigiana (7)	frittata con porro e formaggio (3,7)	cappuccio e finocchi	pane (1)	frutta bio
GIO		vellutata di zucca e porro con riso	stracchino bio (7)	patate e carote all'olio	pane (1)	frutta bio
VEN		pasta al ragù di lenticchie (1)	***	insalata^	pane (1)	yogurt (7)
LUN	3 SETTIMANA	vellutata di piselli con farro (1)	prosciutto cotto	insalata e finocchi	pane (1)	frutta
MAR		pasta con salsa alle carote (1)	hamburger di merluzzo e platessa (1,3,4)	finocchi e carote	pane (1)	frutta bio
MER		polenta bio	frico (7)	insalata e cappucci^	pane (1)	frutta bio
GIO		riso con salsa bianca al porro (1,7)	uova strapazzate (1,3,7)	cappucci e carote	pane (1)	frutta bio
VEN		pasta integrale al pomodoro e origano (1)	arrosto di tacchino free al forno (1)	spinaci alla parmigiana (7)	pane (1)	frutta
LUN	4 SETTIMANA	pasta con salsa alla zucca (1)	bocconcini di pollo bio alla salvia	carote e cappucci	pane (1)	frutta bio
MAR		crema di lenticchie con orzo (1)	frittata con montasio e cipolla (3,7)	cappuccio e finocchi	pane (1)	dolce bio (1,3,7)
MER		riso al pesto di broccoli	polpette di manzo bio al pomodoro (1,3)	carote al burro (7)	pane (1)	frutta
GIO		pizza bio (1,7)	***	insalata^	pane (1)	frutta bio
VEN		pasta alla parmigiana (1,7)	fil.merluzzo gratinato (1,4,7)	insalata e finocchi	pane (1)	frutta bio

^verdura servita come antipasto

bio=da agricoltura biologica, free=antibiotic-free

LEGENDA ALLERGENI:

1.glutine 2.crostacei 3.uovo 4.pesce 5.arachidi 6.soia 7.latte 8.fr.secca a guscio 9.sedano 10.senape 11.sesamo 12.anidride solforosa e solfiti 13. lupini 14.molluschi

PRODOTTI 100% BIO: PASTA SEMOLA, PASTA INTEGRALE, RISO, UOVA, LEGUMI SECCHI, LATTE, BURRO, OLIO EVO, POMODORO, PANE, TUTTA LA VERDURA, YOGURT

MENU' SCOLASTICO INVERNALE 2022/23
dal 24 ottobre 2022

		PRIMO	SECONDO	VERDURA	PANE	FRUTTA
LUN	5 SETTIMANA	vellutata di porro e patate con orzo (1)	scaloppa di pollo free alla pizzaiola (1)	patate e bieta	pane (1)	frutta bio
MAR		gnocchi di zucca al burro e salvia (1,3,7)	mozzarella bio (7)	insalata, cappuccio e fagioli	pane (1)	frutta bio
MER		pasta con salsa bianca al porro (1,7)	uova strapazzate (1,3,7)	insalata e finocchi	pane (1)	frutta bio
GIO		pasta integrale al pomodoro (1)	hamburger di manzo bio ai ferri (1,3)	broccoli alla parmigiana (7)	pane (1)	frutta
VEN		polenta bio	seppie in umido (14)	carote grattugiate^	pane (1)	frutta bio
LUN	6 SETTIMANA	crema di zucca e carote con farro (1)	fuselli di pollo free alla salvia	patate e fagiolini all'olio	pane (1)	yogurt (7)
MAR		polenta bio	frico (7)	insalata^	pane (1)	frutta bio
MER		riso con salsa al cavolfiore	frittata con formaggio (3,7)	carote e cappuccio	pane (1)	frutta bio
GIO		pasta alla parmigiana (1,7)	polpette di platessa e merluzzo (1,3,4)	cappuccio e finocchi	pane (1)	frutta bio
VEN		pasta al ragù vegetale (1)	tortino con cannellini (7)	insalata e carote	pane (1)	frutta
LUN	7 SETTIMANA	pasta con salsa alle carote (1)	nasello gratinato (1,4,7)	insalata	pane (1)	frutta
MAR		riso al pesto di broccoli	frittata con montasio e cipolla (3,7)	carote e finocchi	pane (1)	frutta bio
MER		pasta integrale con salsa alla zucca (1)	stracchino bio (7)	insalata, cappuccio e ceci	pane (1)	frutta bio
GIO		lasagne al ragù di manzo bio (1,3,7)	***	carote e cappuccio^	pane (1)	frutta bio
VEN		passato di verdure con riso	scaloppa di pollo free al rosmarino (1)	purè di patate e zucca (7)	pane (1)	frutta
LUN	8 SETTIMANA	pasta al pesto di zucca e cavolfiore (1)	uova strapazzate (1,3,7)	carote e cappuccio	pane (1)	frutta bio
MAR		riso alla milanese (1)	scaloppa tacchino free al limone (1)	bieta al burro (7)	pane (1)	frutta
MER		pizza (1,7)	***	carote e finocchi^	pane (1)	dolce bio (1,3,7)
GIO		crema di ceci con orzo (1)	prosciutto crudo DOP	insalata	pane (1)	frutta bio
VEN		pasta al pomodoro e origano (1)	hamburger di sgombro e platessa (1,3,4)	insalata e finocchi	pane (1)	frutta bio

^verdura servita come antipasto

bio=da agricoltura biologica, free=antibiotic-free

LEGENDA ALLERGENI:

1.glutine 2.crostacei 3.uovo 4.pesce 5.arachidi 6.soia 7.latte 8.fr.secca a guscio 9.sedano 10.senape 11.sesamo 12.anidride solforosa e solfiti 13. lupini 14.molluschi

PRODOTTI 100% BIO: PASTA SEMOLA, PASTA INTEGRALE, RISO, UOVA, LEGUMI SECCHI, LATTE, BURRO, OLIO EVO, POMODORO, PANE, TUTTA LA VERDURA, YOGURT

MENU' SCOLASTICO INVERNALE 2022/2023 - DIETA NO ARACHIDI E FRUTTA A GUSCIO (NEANCHE TRACCE)

		PRIMO	SECONDO	VERDURA	PANE	FRUTTA
LUN	1 SETTIMANA	D-GNOCCHI S/G al ragù	***	D-fagiolini in umido^	v.sotto	frutta
MAR		D-pasta integrale al pomodoro (1)	D-sovracosce di pollo al rosmarino	D-insalata	v.sotto	frutta
MER		D-minestra di fagioli con RISO	D-mozzarella (7)	D-cappucci e carote	v.sotto	frutta
GIO		D-pasta al pesto di zucca e cavolfiore (1)	D-FIL.PESCE GRATINATO NO LATTE (4,13)	D-insalata e cappucci	v.sotto	frutta
VEN		D-riso alla milanese	D-uova strapazzate NO LATTE (3)	D-carote e finocchi	v.sotto	frutta
LUN	2 SETTIMANA	D-pasta al ragù vegetale (1)	D-POLPETTE DI PESCE (3,4,13)	D-cappucci e carote	v.sotto	frutta
MAR		D-ravioli ricotta e spinaci al burro e salvia (1,3,7)	D-SCALOPPINA DI POLLO	D-insalata e finocchi	v.sotto	frutta
MER		D-riso alla parmigiana (7)	D-frittata con porro e formaggio (3,7)	D-cappuccio e finocchi	v.sotto	frutta
GIO		D-vellutata di zucca e porro con riso	D-stracchino (7)	D-patate e carote all'olio	v.sotto	frutta
VEN		D-PASTA RAGU' LENTICCHIE (1)	***	D-insalata^	v.sotto	yogurt (7)
LUN	3 SETTIMANA	D-VELLUTATA PISELLI CON RISO	D-prosciutto cotto	D-insalata e finocchi	v.sotto	frutta
MAR		D-pasta con salsa alle carote (1)	D-HAMBURGER DI PESCE (3,4,13)	D-finocchi e carote	v.sotto	frutta
MER		D-polenta	D-frico (7)	D-insalata e cappucci^	v.sotto	frutta
GIO		D-RISO AL PORRO	D-uova strapazzate NO LATTE (3)	D-cappucci e carote	v.sotto	frutta
VEN		D-pasta integrale pomodoro (1)	D-arrosto di tacchino al forno	D-spinaci alla parmigiana (7)	v.sotto	frutta
LUN	4 SETTIMANA	D-pasta con salsa alla zucca (1)	D-bocconcini di pollo alla salvia	D-carote e cappucci	v.sotto	frutta
MAR		D-CREMA DI LENTICCHIE CON RISO	D-frittata con montasio e cipolla (3,7)	D-cappuccio e finocchi	v.sotto	BISCOTTI (1)
MER		D-riso al pesto di broccoli	D-POLPETTE DI BOVINO AL POMODORO	D-carote al burro (7)	v.sotto	frutta
GIO		D-pizza (1,7)	***	D-insalata^	v.sotto	frutta
VEN		D-pasta alla parmigiana (1,7)	D-FIL.PESCE GRATINATO NO LATTE (4,13)	D-insalata e finocchi	v.sotto	frutta

SOLO GALLETTE DI RISO/MAIS/GRISSINI

^verdura servita come antipasto

LEGENDA ALLERGENI:

1.glutine 2.crostacei 3.uovo 4.pesce 5.arachidi 6.soia 7.latte 8.fr.secca a guscio 9.sedano 10.senape 11.sesamo 12.anidride solforosa e solfiti 13. lupini 14.molluschi

MENU' SCOLASTICO INVERNALE 2022/2023 - DIETA NO ARACHIDI E FRUTTA A GUSCIO (NEANCHE TRACCE)

		PRIMO	SECONDO	VERDURA	PANE	FRUTTA
LUN	5 SETTIMANA	D-VELLUTATA PORRO E PATATE CON RISO	D-scaloppa di pollo alla pizzaiola (13)	D-patate e bieta	v.sotto	frutta
MAR		D-GNOCCHI S/G BURRO E SALVIA (7)	D-mozzarella (7)	D-insalata, cappuccio e fagioli	v.sotto	frutta
MER		D-PASTA AL PORRO (1)	D-uova strapazzate NO LATTE (3)	D-insalata e finocchi	v.sotto	frutta
GIO		D-PASTA INTEGRALE AL POMODORO (1)	D-HAMBURGER BOVINO	D-broccoli alla parmigiana (7)	v.sotto	frutta
VEN		D-polenta	D-seppie in umido (14)	D-carote grattugiate^	v.sotto	frutta
LUN	6 SETTIMANA	D-CREMA ZUCCA E CAROTE CON RISO	D-fuselli di pollo alla salvia	D-patate e fagiolini all'olio	v.sotto	yogurt (7)
MAR		D-polenta	D-frico (7)	D-insalata^	v.sotto	frutta
MER		D-riso con salsa al cavolfiore	D-frittata con formaggio (3,7)	D-carote e cappuccio	v.sotto	frutta
GIO		D-pasta alla parmigiana (1,7)	D-POLPETTE DI PESCE (3,4,13)	D-cappuccio e finocchi	v.sotto	frutta
VEN		D-PASTA RAGU' VEGETALE	D-tortino con cannellini (7)	D-insalata e carote	v.sotto	frutta
LUN	7 SETTIMANA	D-pasta con salsa alle carote (1)	D-FIL.PESCE GRATINATO NO LATTE (4,13)	D-insalata	v.sotto	frutta
MAR		D-riso al pesto di broccoli	D-frittata con montasio e cipolla (3,7)	D-carote e finocchi	v.sotto	frutta
MER		D-pasta integrale con salsa alla zucca (1)	D-stracchino (7)	D-insalata, cappuccio e ceci	v.sotto	frutta
GIO		D-PASTA al ragu' di manzo (1)	***	D-carote e cappuccio^	v.sotto	frutta
VEN		D-passato di verdure con RISO	D-scaloppa di pollo al rosmarino (13)	D-purè di patate e zucca (7)	v.sotto	frutta
LUN	8 SETTIMANA	D-pasta al pesto di zucca e cavolfiore (1)	D-uova strapazzate NO LATTE (3)	D-carote e cappuccio	v.sotto	frutta
MAR		D-riso alla milanese	D-scaloppa tacchino al limone (13)	D-bieta al burro (7)	v.sotto	frutta
MER		D-pizza (1,7)	***	D-carote e finocchi^	v.sotto	BISCOTTI (1)
GIO		D-CREMA DI CECI CON RISO	D-prosciutto crudo	D-insalata	v.sotto	frutta
VEN		D-PASTA AL POMODORO	D-HAMBURGER DI PESCE (3,4,13)	D-insalata e finocchi	v.sotto	frutta

SOLO GALLETTE DI RISO/MAIS/GRISSINI

^verdura servita come antipasto

LEGENDA ALLERGENI:

1.glutine 2.crostacei 3.uovo 4.pesce 5.arachidi 6.soia 7.latte 8.fr.secca a guscio 9.sedano 10.senape 11.sesamo 12.anidride solforosa e solfiti 13. lupini 14.molluschi


 Documento firmato da:
 FRANCESCA CORTELAZZO
 26.10.2022 12:35:48 UTC

MENU' SCOLASTICO INVERNALE 2022/2023 - DIETA NO ARACHIDI, FRUTTA A GUSCIO, SESAMO (NEANCHE TRACCE)

		PRIMO	SECONDO	VERDURA	PANE	FRUTTA
LUN	1 SETTIMANA	D-GNOCCHI S/G al ragù	***	D-fagiolini in umido^	v.sotto	frutta
MAR		D-pasta integrale al pomodoro (1)	D-sovracosce di pollo al rosmarino	D-insalata	v.sotto	frutta
MER		D-minestra di fagioli con RISO	D-mozzarella (7)	D-cappuccio e carote	v.sotto	frutta
GIO		D-pasta al pesto di zucca e cavolfiore (1)	D-FIL.PESCE GRATINATO NO LATTE (4,13)	D-insalata e cappucci	v.sotto	frutta
VEN		D-riso alla milanese	D-uova strapazzate NO LATTE (3)	D-carote e finocchi	v.sotto	frutta
LUN	2 SETTIMANA	D-pasta al ragù vegetale (1)	D-POLPETTE DI PESCE (3,4,13)	D-cappuccio e carote	v.sotto	frutta
MAR		D-ravioli ricotta e spinaci al burro e salvia (1,3,7)	D-SCALOPPINA DI POLLO	D-insalata e finocchi	v.sotto	frutta
MER		D-riso alla parmigiana (7)	D-frittata con porro e formaggio (3,7)	D-cappuccio e finocchi	v.sotto	frutta
GIO		D-vellutata di zucca e porro con riso	D-stracchino (7)	D-patate e carote all'olio	v.sotto	frutta
VEN		D-PASTA RAGU' LENTICCHIE (1)	***	D-insalata^	v.sotto	yogurt (7)
LUN	3 SETTIMANA	D-VELLUTATA PISELLI CON RISO	D-prosciutto cotto	D-insalata e finocchi	v.sotto	frutta
MAR		D-pasta con salsa alle carote (1)	D-HAMBURGER DI PESCE (3,4,13)	D-finocchi e carote	v.sotto	frutta
MER		D-polenta	D-frico (7)	D-insalata e cappucci^	v.sotto	frutta
GIO		D-RISO AL PORRO	D-uova strapazzate NO LATTE (3)	D-cappucci e carote	v.sotto	frutta
VEN		D-pasta integrale pomodoro (1)	D-arrosto di tacchino al forno	D-spinaci alla parmigiana (7)	v.sotto	frutta
LUN	4 SETTIMANA	D-pasta con salsa alla zucca (1)	D-bocconcini di pollo alla salvia	D-carote e cappucci	v.sotto	frutta
MAR		D-CREMA DI LENTICCHIE CON RISO	D-frittata con montasio e cipolla (3,7)	D-cappuccio e finocchi	v.sotto	BISCOTTI (1)
MER		D-riso al pesto di broccoli	D-POLPETTE DI BOVINO AL POMODORO	D-carote al burro (7)	v.sotto	frutta
GIO		D-pizza (1,7)	***	D-insalata^	v.sotto	frutta
VEN		D-pasta alla parmigiana (1,7)	D-FIL.PESCE GRATINATO NO LATTE (4,13)	D-insalata e finocchi	v.sotto	frutta

SOLO GALLETTE DI RISO/MAIS, FETTE CROCCANTI

^verdura servita come antipasto

LEGENDA ALLERGENI:

1.glutine 2.crostacei 3.uovo 4.pesce 5.arachidi 6.soia 7.latte 8.fr.secca a guscio 9.sedano 10.senape 11.sesamo 12.anidride solforosa e solfiti 13. lupini 14.molluschi

MENU' SCOLASTICO INVERNALE 2022/2023 - DIETA NO ARACHIDI, FRUTTA A GUSCIO, SESAMO (NEANCHE TRACCE)

		PRIMO	SECONDO	VERDURA	PANE	FRUTTA
LUN	5 SETTIMANA	D-VELLUTATA PORRO E PATATE CON RISO	D-scaloppa di pollo alla pizzaiola (13)	D-patate e bieta	v.sotto	frutta
MAR		D-GNOCCHI S/G BURRO E SALVIA (7)	D-mozzarella (7)	D-insalata, cappuccio e fagioli	v.sotto	frutta
MER		D-PASTA AL PORRO (1)	D-uova strapazzate NO LATTE (3)	D-insalata e finocchi	v.sotto	frutta
GIO		D-PASTA INTEGRALE AL POMODORO (1)	D-HAMBURGER BOVINO	D-broccoli alla parmigiana (7)	v.sotto	frutta
VEN		D-polenta	D-seppie in umido (14)	D-carote grattugiate^	v.sotto	frutta
LUN	6 SETTIMANA	D-CREMA ZUCCA E CAROTE CON RISO	D-fuselli di pollo alla salvia	D-patate e fagiolini all'olio	v.sotto	yogurt (7)
MAR		D-polenta	D-frico (7)	D-insalata^	v.sotto	frutta
MER		D-riso con salsa al cavolfiore	D-frittata con formaggio (3,7)	D-carote e cappuccio	v.sotto	frutta
GIO		D-pasta alla parmigiana (1,7)	D-POLPETTE DI PESCE (3,4,13)	D-cappuccio e finocchi	v.sotto	frutta
VEN		D-PASTA RAGU' VEGETALE	D-tortino con cannellini (7)	D-insalata e carote	v.sotto	frutta
LUN	7 SETTIMANA	D-pasta con salsa alle carote (1)	D-FIL.PESCE GRATINATO NO LATTE (4,13)	D-insalata	v.sotto	frutta
MAR		D-riso al pesto di broccoli	D-frittata con montasio e cipolla (3,7)	D-carote e finocchi	v.sotto	frutta
MER		D-pasta integrale con salsa alla zucca (1)	D-stracchino (7)	D-insalata, cappuccio e ceci	v.sotto	frutta
GIO		D-PASTA al ragu' di manzo (1)	***	D-insalata e carote^	v.sotto	frutta
VEN		D-passato di verdure con RISO	D-scaloppa di pollo al rosmarino (13)	D-purè di patate e zucca (7)	v.sotto	frutta
LUN	8 SETTIMANA	D-pasta al pesto di zucca e cavolfiore (1)	D-uova strapazzate NO LATTE (3)	D-carote e cappuccio	v.sotto	frutta
MAR		D-riso alla milanese	D-scaloppa tacchino al limone (13)	D-bieta al burro (7)	v.sotto	frutta
MER		D-pizza (1,7)	***	D-carote e finocchi^	v.sotto	BISCOTTI (1)
GIO		D-CREMA DI CECI CON RISO	D-prosciutto crudo	D-insalata	v.sotto	frutta
VEN		D-PASTA AL POMODORO	D-HAMBURGER DI PESCE (3,4,13)	D-insalata e finocchi	v.sotto	frutta

SOLO GALLETTE DI RISO/MAIS, FETTE CROCCANTI

^verdura servita come antipasto

LEGENDA ALLERGENI:

1.glutine 2.crostacei 3.uovo 4.pesce 5.arachidi 6.soia 7.latte 8.fr.secca a guscio 9.sedano 10.senape 11.sesamo 12.anidride solforosa e solfiti 13. lupini 14.molluschi


 Documento firmato da:
 FRANCESCA
 CORTELAZZO
 26.10.2022 12:36:32
 UTC

MENU' SCOLASTICO INVERNALE 2022/2023 - DIETA NO CARNE

		PRIMO	SECONDO	VERDURA	PANE	FRUTTA
LUN	1 SETTIMANA	gnocchi al ragù di PISELLI (1,3)	***	fagiolini in umido^	pane (1)	frutta
MAR		pasta integrale al pomodoro (1)	PESCE AL FORNO (4)	insalata	pane (1)	frutta
MER		minestra di fagioli con orzo (1)	mozzarella (7)	cappucci e carote	pane (1)	frutta
GIO		pasta al pesto di zucca e cavolfiore (1)	merluzzo gratinato (1,4,7)	insalata e cappucci	pane (1)	frutta
VEN		riso alla milanese (1)	uova strapazzate (1,3,7)	carote e finocchi	pane (1)	frutta
LUN	2 SETTIMANA	pasta al ragù vegetale (1)	polpette di sgombro e nasello (1,3,4)	cappucci e carote	pane (1)	frutta
MAR		ravioli ricotta e spinaci al burro e salvia (1,3,7)	FORMAGGIO (7)	insalata e finocchi	pane (1)	frutta
MER		riso alla parmigiana (7)	frittata con porro e formaggio (3,7)	cappuccio e finocchi	pane (1)	frutta
GIO		vellutata di zucca e porro con riso	stracchino (7)	patate e carote all'olio	pane (1)	frutta
VEN		pasta al ragù di lenticchie (1)	***	insalata^	pane (1)	yogurt (7)
LUN	3 SETTIMANA	vellutata di piselli con farro (1)	FORMAGGIO (7)	insalata e finocchi	pane (1)	frutta
MAR		pasta con salsa alle carote (1)	hamburger di merluzzo e platessa (1,3,4)	finocchi e carote	pane (1)	frutta
MER		polenta	frico (7)	insalata e cappucci^	pane (1)	frutta
GIO		riso con salsa bianca al porro (1,7)	uova strapazzate (1,3,7)	cappucci e carote	pane (1)	frutta
VEN		pasta integrale al pomodoro e origano (1)	FAGIOLI IN UMIDO	spinaci alla parmigiana (7)	pane (1)	frutta
LUN	4 SETTIMANA	pasta con salsa alla zucca (1)	PESCE AL FORNO (4)	carote e cappucci	pane (1)	frutta
MAR		crema di lenticchie con orzo (1)	frittata con montasio e cipolla (3,7)	cappuccio e finocchi	pane (1)	dolce (1,3,7)
MER		riso al pesto di broccoli	BURGER VEGANO (1)	carote al burro (7)	pane (1)	frutta
GIO		pizza (1,7)	***	insalata^	pane (1)	frutta
VEN		pasta alla parmigiana (1,7)	merluzzo gratinato (1,4,7)	insalata e finocchi	pane (1)	frutta

^verdura servita come antipasto

LEGENDA ALLERGENI:

1.glutine 2.crostacei 3.uovo 4.pesce 5.arachidi 6.soia 7.latte 8.fr.secca a guscio 9.sedano 10.senape 11.sesamo 12.anidride solforosa e solfiti 13. lupini 14.molluschi

MENU' SCOLASTICO INVERNALE 2022/2023 - DIETA NO CARNE

		PRIMO	SECONDO	VERDURA	PANE	FRUTTA
LUN	5 SETTIMANA	vellutata di porro e patate con orzo (1)	CECI IN UMIDO	patate e bieta	pane (1)	frutta
MAR		gnocchi di zucca al burro e salvia (1,3,7)	mozzarella (7)	insalata, cappuccio e fagioli	pane (1)	frutta
MER		pasta con salsa bianca al porro (1,7)	uova strapazzate (1,3,7)	insalata e finocchi	pane (1)	frutta
GIO		pasta integrale al pomodoro (1)	BURGER VEGANO (1)	broccoli alla parmigiana (7)	pane (1)	frutta
VEN		polenta	seppie in umido (14)	carote grattugiate^	pane (1)	frutta
LUN	6 SETTIMANA	crema di zucca e carote con farro (1)	PISELLI AL TEGAME	patate e fagiolini all'olio	pane (1)	yogurt (7)
MAR		polenta	frico (7)	insalata^	pane (1)	frutta
MER		riso con salsa al cavolfiore	frittata con formaggio (3,7)	carote e cappuccio	pane (1)	frutta
GIO		pasta alla parmigiana (1,7)	polpette di platessa e merluzzo (1,3,4)	cappuccio e finocchi	pane (1)	frutta
VEN		pasta al ragù vegetale (1)	tortino con cannellini (7)	insalata e carote	pane (1)	frutta
LUN	7 SETTIMANA	pasta con salsa alle carote (1)	nasello gratinato (1,4,7)	insalata	pane (1)	frutta
MAR		riso al pesto di broccoli	frittata con montasio e cipolla (3,7)	carote e finocchi	pane (1)	frutta
MER		pasta integrale con salsa alla zucca (1)	stracchino (7)	insalata, cappuccio e ceci	pane (1)	frutta
GIO		LASAGNE ALLE LENTICCHIE (1,3,7)	***	carote e cappuccio^	pane (1)	frutta
VEN		passato di verdure con riso	FORMAGGIO (7)	purè di patate e zucca (7)	pane (1)	frutta
LUN	8 SETTIMANA	pasta al pesto di zucca e cavolfiore (1)	uova strapazzate (1,3,7)	carote e cappuccio	pane (1)	frutta
MAR		riso alla milanese (1)	PESCE AL FORNO (4)	bieta al burro (7)	pane (1)	frutta
MER		pizza (1,7)	***	carote e finocchi^	pane (1)	dolce (1,3,7)
GIO		crema di ceci con orzo (1)	FORMAGGIO (7)	insalata	pane (1)	frutta
VEN		pasta al pomodoro e origano (1)	hamburger di sgombro e platessa (1,3,4)	insalata e finocchi	pane (1)	frutta

^verdura servita come antipasto

LEGENDA ALLERGENI:

1.glutine 2.crostacei 3.uovo 4.pesce 5.arachidi 6.soia 7.latte 8.fr.secca a guscio 9.sedano 10.senape 11.sesamo 12.anidride solforosa e solfiti 13. lupini 14.molluschi


 Documento firmato da:
 FRANCESCA CORTELAZZO
 26.10.2022 12:33:57 UTC

MENU' SCOLASTICO INVERNALE 2022/2023 - DIETA NO FAVE E PISELLI

		PRIMO	SECONDO	VERDURA	PANE	FRUTTA
LUN	1 SETTIMANA	gnocchi al ragù di manzo (1,3)	***	fagiolini in umido^	pane (1)	frutta
MAR		pasta integrale al pomodoro (1)	sovracosce di pollo al rosmarino	insalata	pane (1)	frutta
MER		minestra di fagioli con orzo (1)	mozzarella (7)	cappucci e carote	pane (1)	frutta
GIO		pasta al pesto di zucca e cavolfiore (1)	merluzzo gratinato (1,4,7)	insalata e cappucci	pane (1)	frutta
VEN		riso alla milanese (1)	uova strapazzate (1,3,7)	carote e finocchi	pane (1)	frutta
LUN	2 SETTIMANA	pasta al ragù vegetale (1)	polpette di sgombro e nasello (1,3,4)	cappucci e carote	pane (1)	frutta
MAR		ravioli ricotta e spinaci al burro e salvia (1,3,7)	scaloppina di pollo	insalata e finocchi	pane (1)	frutta
MER		riso alla parmigiana (7)	frittata con porro e formaggio (3,7)	cappuccio e finocchi	pane (1)	frutta
GIO		vellutata di zucca e porro con riso	stracchino (7)	patate e carote all'olio	pane (1)	frutta
VEN		pasta al ragù di lenticchie (1)	***	insalata^	pane (1)	yogurt (7)
LUN	3 SETTIMANA	RISO ALL'OLIO	prosciutto cotto	insalata e finocchi	pane (1)	frutta
MAR		pasta con salsa alle carote (1)	hamburger di merluzzo e platessa (1,3,4)	finocchi e carote	pane (1)	frutta
MER		polenta	frico (7)	insalata e cappucci^	pane (1)	frutta
GIO		riso con salsa bianca al porro (1,7)	uova strapazzate (1,3,7)	cappucci e carote	pane (1)	frutta
VEN		pasta integrale al pomodoro e origano (1)	arrosto di tacchino al forno (1)	spinaci alla parmigiana (7)	pane (1)	frutta
LUN	4 SETTIMANA	pasta con salsa alla zucca (1)	bocconcini di pollo alla salvia (1)	carote e cappucci	pane (1)	frutta
MAR		crema di lenticchie con orzo (1)	frittata con montasio e cipolla (3,7)	cappuccio e finocchi	pane (1)	dolce (1,3,7)
MER		riso al pesto di broccoli	polpette di manzo al pomodoro (1,3)	carote al burro (7)	pane (1)	frutta
GIO		pizza (1,7)	***	insalata^	pane (1)	frutta
VEN		pasta alla parmigiana (1,7)	merluzzo gratinato (1,4,7)	insalata e finocchi	pane (1)	frutta

^verdura servita come antipasto

LEGENDA ALLERGENI:

1.glutine 2.crostacei 3.uovo 4.pesce 5.arachidi 6.soia 7.latte 8.fr.secca a guscio 9.sedano 10.senape 11.sesamo 12.anidride solforosa e solfiti 13. lupini 14.molluschi

MENU' SCOLASTICO INVERNALE 2022/2023 - DIETA NO FAVE E PISELLI

		PRIMO	SECONDO	VERDURA	PANE	FRUTTA
LUN	5 SETTIMANA	vellutata di porro e patate con orzo (1)	scaloppa di pollo alla pizzaiola (1)	patate e bieta	pane (1)	frutta
MAR		gnocchi di zucca al burro e salvia (1,3,7)	mozzarella (7)	insalata, cappuccio e fagioli	pane (1)	frutta
MER		pasta con salsa bianca al porro (1,7)	uova strapazzate (1,3,7)	insalata e finocchi	pane (1)	frutta
GIO		pasta integrale al pomodoro (1)	hamburger di manzo ai ferri (1,3)	broccoli alla parmigiana (7)	pane (1)	frutta
VEN		polenta	seppie in umido (14)	carote grattugiate^	pane (1)	frutta
LUN	6 SETTIMANA	crema di zucca e carote con farro (1)	fuselli di pollo alla salvia	patate e fagiolini all'olio	pane (1)	yogurt (7)
MAR		polenta	frico (7)	insalata^	pane (1)	frutta
MER		riso con salsa al cavolfiore	frittata con formaggio (3,7)	carote e cappuccio	pane (1)	frutta
GIO		pasta alla parmigiana (1,7)	polpette di platessa e merluzzo (1,3,4)	cappuccio e finocchi	pane (1)	frutta
VEN		pasta al ragù vegetale (1)	tortino con cannellini (7)	insalata e carote	pane (1)	frutta
LUN	7 SETTIMANA	pasta con salsa alle carote (1)	nasello gratinato (1,4,7)	insalata	pane (1)	frutta
MAR		riso al pesto di broccoli	frittata con montasio e cipolla (3,7)	carote e finocchi	pane (1)	frutta
MER		pasta integrale con salsa alla zucca (1)	stracchino (7)	insalata, cappuccio e ceci	pane (1)	frutta
GIO		lasagne al ragù di manzo (1,3,7)	***	carote e cappuccio^	pane (1)	frutta
VEN		RISO ALL'OLIO	scaloppa di pollo al rosmarino (1)	purè di patate e zucca (7)	pane (1)	frutta
LUN	8 SETTIMANA	pasta al pesto di zucca e cavolfiore (1)	uova strapazzate (1,3,7)	carote e cappuccio	pane (1)	frutta
MAR		riso alla milanese (1)	scaloppa tacchino al limone (1)	bieta al burro (7)	pane (1)	frutta
MER		pizza (1,7)	***	carote e finocchi^	pane (1)	dolce (1,3,7)
GIO		crema di ceci con orzo (1)	prosciutto crudo	insalata	pane (1)	frutta
VEN		pasta al pomodoro e origano (1)	hamburger di sgombero e platessa (1,3,4)	insalata e finocchi	pane (1)	frutta

^verdura servita come antipasto

LEGENDA ALLERGENI:

1.glutine 2.crostacei 3.uovo 4.pesce 5.arachidi 6.soia 7.latte 8.fr.secca a guscio 9.sedano 10.senape 11.sesamo 12.anidride solforosa e solfiti 13. lupini 14.molluschi


 Documento firmato da:
 FRANCESCA
 CORTELAZZO
 26.10.2022 12:33:01
 UTC

MENU' SCOLASTICO INVERNALE 2022/2023 - Dieta NO LATTE E UOVA						
		PRIMO	SECONDO	VERDURA	PANE	FRUTTA
LUN	1 SETTIMANA	D-GNOCCHI S/G al ragù	***	fagiolini in umido^	pane (1)	frutta
MAR		pasta integrale al pomodoro (1)	sovracosce di pollo al rosmarino	insalata	pane (1)	frutta
MER		minestra di fagioli con orzo (1)	FETTINA CARNE BIANCA	cappucci e carote	pane (1)	frutta
GIO		pasta al pesto di zucca e cavolfiore (1)	D-FIL.PESCE GRATINATO NO LATTE (4,13)	insalata e cappucci	pane (1)	frutta
VEN		riso alla milanese (1)	FETTINA CARNE BIANCA	carote e finocchi	pane (1)	frutta
LUN	2 SETTIMANA	pasta al ragù vegetale (1)	D-FIL.PESCE ALL'OLIO (4)	cappucci e carote	pane (1)	frutta
MAR		PASTA ALL'OLIO (1)	scaloppina di pollo	insalata e finocchi	pane (1)	frutta
MER		RISO ALL'OLIO	FETTINA CARNE BIANCA	cappuccio e finocchi	pane (1)	frutta
GIO		vellutata di zucca e porro con riso	FETTINA CARNE BIANCA	patate e carote all'olio	pane (1)	frutta
VEN		PASTA AL POMODORO (1)	FIL.PESCE AL FORNO (4)	insalata^	pane (1)	DESSERT SOIA VANIGLIA (6)
LUN	3 SETTIMANA	vellutata di piselli con farro (1)	prosciutto cotto	insalata e finocchi	pane (1)	frutta
MAR		pasta con salsa alle carote (1)	D-FIL.PESCE ALL'OLIO (4)	finocchi e carote	pane (1)	frutta
MER		polenta	FETTINA CARNE BIANCA	insalata e cappucci^	pane (1)	frutta
GIO		D-RISO AL PORRO	FETTINA CARNE BIANCA	cappucci e carote	pane (1)	frutta
VEN		pasta integrale al pomodoro e origano (1)	arrosto di tacchino al forno (1)	SPINACI ALL'OLIO	pane (1)	frutta
LUN	4 SETTIMANA	pasta con salsa alla zucca (1)	bocconcini di pollo alla salvia (1)	carote e cappucci	pane (1)	frutta
MAR		crema di lenticchie con pastina (1)	FETTINA CARNE BIANCA	cappuccio e finocchi	pane (1)	BISCOTTI (1)
MER		riso al pesto di broccoli	D-POLPETTE DI BOVINO AL POMODORO	CAROTE ALL'OLIO	pane (1)	frutta
GIO		PANPIZZA POMODORO (1)	FETTINA CARNE BIANCA	insalata^	pane (1)	frutta
VEN		PASTA ALL'OLIO (1)	D-FIL.PESCE GRATINATO NO LATTE (4,13)	insalata e finocchi	pane (1)	frutta
		NO parmigiano con il primo piatto				
LEGENDA ALLERGENI:						
1.glutine 2.crostacei 3.uovo 4.pesce 5.arachidi 6.soia 7.latte 8.fr.secca a guscio 9.sedano 10.senape 11.sesamo 12.anidride solforosa e solfiti 13. lupini 14.molluschi						

MENU' SCOLASTICO INVERNALE 2022/2023 - Dieta NO LATTE E UOVA						
		PRIMO	SECONDO	VERDURA	PANE	FRUTTA
LUN	5 SETTIMANA	vellutata di porro e patate con orzo (1)	scaloppa di pollo alla pizzaiola (1)	patate e bieta	pane (1)	frutta
MAR		D-GNOCCHI S/G ALL'OLIO	FETTINA CARNE BIANCA	insalata, cappuccio e fagioli	pane (1)	frutta
MER		D-PASTA AL PORRO (1)	FETTINA CARNE BIANCA	insalata e finocchi	pane (1)	frutta
GIO		pasta integrale al pomodoro (1)	D-HAMBURGER BOVINO	BROCCOLI ALL'OLIO	pane (1)	frutta
VEN		polenta	seppie in umido (14)	carote grattugiate^	pane (1)	frutta
LUN	6 SETTIMANA	crema di zucca e carote con farro (1)	fuselli di pollo alla salvia	patate e fagiolini all'olio	pane (1)	DESSERT SOIA VANIGLIA (6)
MAR		polenta	FETTINA CARNE BIANCA	insalata^	pane (1)	frutta
MER		riso con salsa al cavolfiore	FETTINA CARNE BIANCA	carote e cappuccio	pane (1)	frutta
GIO		PASTA ALL'OLIO (1)	D-FIL.PESCE ALL'OLIO (4)	cappuccio e finocchi	pane (1)	frutta
VEN		pasta al ragu' vegetale (1)	FETTINA CARNE BIANCA	insalata e carote	pane (1)	frutta
LUN	7 SETTIMANA	pasta con salsa alle carote (1)	D-FIL.PESCE GRATINATO NO LATTE (4,13)	insalata	pane (1)	frutta
MAR		riso al pesto di broccoli	FETTINA CARNE BIANCA	carote e finocchi	pane (1)	frutta
MER		pasta integrale con salsa alla zucca (1)	FETTINA CARNE BIANCA	insalata, cappuccio e ceci	pane (1)	frutta
GIO		D-PASTA al ragu' di manzo (1)	***	carote e cappuccio^	pane (1)	frutta
VEN		passato di verdure con riso	scaloppa di pollo al rosmarino (1)	PATATE ALL'OLIO	pane (1)	frutta
LUN	8 SETTIMANA	pasta al pesto di zucca e cavolfiore (1)	FETTINA CARNE BIANCA	carote e cappuccio	pane (1)	frutta
MAR		riso alla milanese (1)	scaloppa tacchino al limone (1)	BIETA ALL'OLIO	pane (1)	frutta
MER		PANPIZZA POMODORO (1)	FETTINA CARNE BIANCA	carote e finocchi^	pane (1)	BISCOTTI (1)
GIO		crema di ceci con orzo (1)	prosciutto crudo	insalata	pane (1)	frutta
VEN		pasta al pomodoro e origano (1)	D-FIL.PESCE ALL'OLIO (4)	insalata e finocchi	pane (1)	frutta
		NO parmigiano con il primo piatto				
^verdura servita come antipasto						
LEGENDA ALLERGENI:						
1.glutine 2.crostacei 3.uovo 4.pesce 5.arachidi 6.soia 7.latte 8.fr.secca a guscio 9.sedano 10.senape 11.sesamo 12.anidride solforosa e solfiti 13. lupini 14.molluschi						



Documento firmato
da:
FRANCESCA
CORTELAZZO
26.10.2022
12:32:15 UTC

MENU' SCOLASTICO INVERNALE 2022/2023 - DIETA NO LATTE

		PRIMO	SECONDO	VERDURA	PANE	FRUTTA
LUN	1 SETTIMANA	gnocchi al ragù di manzo (1,3)	***	fagiolini in umido^	pane (1)	frutta
MAR		pasta integrale al pomodoro (1)	sovracosce di pollo al rosmarino	insalata	pane (1)	frutta
MER		minestra di fagioli con orzo (1)	FETTINA CARNE BIANCA	cappucci e carote	pane (1)	frutta
GIO		pasta al pesto di zucca e cavolfiore (1)	D-FIL.PESCE GRATINATO NO LATTE (4,13)	insalata e cappucci	pane (1)	frutta
VEN		riso alla milanese (1)	D-uova strapazzate NO LATTE (3)	carote e finocchi	pane (1)	frutta
LUN	2 SETTIMANA	pasta al ragù vegetale (1)	polpette di sgombro e nasello (1,3,4)	cappucci e carote	pane (1)	frutta
MAR		PASTA ALL'OLIO (1)	scaloppina di pollo	insalata e finocchi	pane (1)	frutta
MER		RISO ALL'OLIO	UOVA STRAPAZZATE NO LATTE (3)	cappuccio e finocchi	pane (1)	frutta
GIO		vellutata di zucca e porro con riso	FETTINA CARNE BIANCA	patate e carote all'olio	pane (1)	frutta
VEN		pasta al ragù di lenticchie (1)	***	insalata^	pane (1)	DESSERT SOIA VANIGLIA (6)
LUN	3 SETTIMANA	vellutata di piselli con farro (1)	prosciutto cotto	insalata e finocchi	pane (1)	frutta
MAR		pasta con salsa alle carote (1)	hamburger di merluzzo e platessa (1,3,4)	finocchi e carote	pane (1)	frutta
MER		polenta	FETTINA CARNE BIANCA	insalata e cappucci^	pane (1)	frutta
GIO		D-RISO AL PORRO	D-uova strapazzate NO LATTE (3)	cappucci e carote	pane (1)	frutta
VEN		pasta integrale al pomodoro e origano (1)	arrosto di tacchino al forno (1)	SPINACI ALL'OLIO	pane (1)	frutta
LUN	4 SETTIMANA	pasta con salsa alla zucca (1)	bocconcini di pollo alla salvia	carote e cappucci	pane (1)	frutta
MAR		crema di lenticchie con orzo (1)	UOVA STRAPAZZATE NO LATTE (3)	cappuccio e finocchi	pane (1)	BISCOTTI (1)
MER		riso al pesto di broccoli	polpette di manzo al pomodoro (1,3)	CAROTE ALL'OLIO	pane (1)	frutta
GIO		PANPIZZA POMODORO (1)	CECI IN UMIDO	insalata^	pane (1)	frutta
VEN		PASTA ALL'OLIO (1)	D-FIL.PESCE GRATINATO NO LATTE (4,13)	insalata e finocchi	pane (1)	frutta

^verdura servita come antipasto

NO parmigiano con il primo piatto
LEGENDA ALLERGENI:

1.glutine 2.crostacei 3.uovo 4.pesce 5.arachidi 6.soia 7.latte 8.fr.secca a guscio 9.sedano 10.senape 11.sesamo 12.anidride solforosa e solfiti 13. lupini 14.molluschi

MENU' SCOLASTICO INVERNALE 2022/2023 - DIETA NO LATTE

		PRIMO	SECONDO	VERDURA	PANE	FRUTTA
LUN	5 SETTIMANA	vellutata di porro e patate con orzo (1)	scaloppa di pollo alla pizzaiola (1)	patate e bieta	pane (1)	frutta
MAR		GNOCCHI DI ZUCCA ALL'OLIO (1,3)	FETTINA CARNE BIANCA	insalata, cappuccio e fagioli	pane (1)	frutta
MER		D-PASTA AL PORRO (1)	D-uova strapazzate NO LATTE (3)	insalata e finocchi	pane (1)	frutta
GIO		pasta integrale al pomodoro (1)	hamburger di manzo ai ferri (1,3)	BROCCOLI ALL'OLIO	pane (1)	frutta
VEN		polenta	seppie in umido (14)	carote grattugiate^	pane (1)	frutta
LUN	6 SETTIMANA	crema di zucca e carote con farro (1)	fuselli di pollo alla salvia	patate e fagiolini all'olio	pane (1)	DESSERT SOIA VANIGLIA (6)
MAR		polenta	FETTINA CARNE BIANCA	insalata^	pane (1)	frutta
MER		riso con salsa al cavolfiore	UOVA STRAPAZZATE NO LATTE (3)	carote e cappuccio	pane (1)	frutta
GIO		PASTA ALL'OLIO (1)	polpette di platessa e merluzzo (1,3,4)	cappuccio e finocchi	pane (1)	frutta
VEN		pasta al ragu' vegetale (1)	FAGIOLI IN UMIDO	insalata e carote	pane (1)	frutta
LUN	7 SETTIMANA	pasta con salsa alle carote (1)	D-FIL.PESCE GRATINATO NO LATTE (4,13)	insalata	pane (1)	frutta
MAR		riso al pesto di broccoli	UOVA STRAPAZZATE NO LATTE (3)	carote e finocchi	pane (1)	frutta
MER		pasta integrale con salsa alla zucca (1)	PISELLI AL TEGAME	insalata, cappuccio e ceci	pane (1)	frutta
GIO		D-PASTA al ragu' di manzo (1)	***	carote e cappuccio^	pane (1)	frutta
VEN		passato di verdure con riso	scaloppa di pollo al rosmarino (1)	PATATE ALL'OLIO	pane (1)	frutta
LUN	8 SETTIMANA	pasta al pesto di zucca e cavolfiore (1)	D-uova strapazzate NO LATTE (3)	carote e cappuccio	pane (1)	frutta
MAR		riso alla milanese (1)	scaloppa tacchino al limone (1)	BIETA ALL'OLIO	pane (1)	frutta
MER		PANPIZZA POMODORO (1)	LENTICCHIE IN UMIDO	carote e finocchi^	pane (1)	BISCOTTI (1)
GIO		crema di ceci con orzo (1)	prosciutto crudo	insalata	pane (1)	frutta
VEN		pasta al pomodoro e origano (1)	hamburger di sgombero e platessa (1,3,4)	insalata e finocchi	pane (1)	frutta

^verdura servita come antipasto

NO parmigiano con il primo piatto
LEGENDA ALLERGENI:

1.glutine 2.crostacei 3.uovo 4.pesce 5.arachidi 6.soia 7.latte 8.fr.secca a guscio 9.sedano 10.senape 11.sesamo 12.anidride solforosa e solfiti 13. lupini 14.molluschi


 Documento firmato da:
 FRANCESCA
 CORTELAZZO
 26.10.2022 12:31:07
 UTC

MENU' SCOLASTICO INVERNALE 2022/2023 - DIETA NO LATTOSIO						
		PRIMO	SECONDO	VERDURA	PANE	FRUTTA
LUN	1 SETTIMANA	gnocchi al ragù di manzo (1,3)	***	fagiolini in umido^	pane (1)	frutta
MAR		pasta integrale al pomodoro (1)	sovracosce di pollo al rosmarino	insalata	pane (1)	frutta
MER		minestra di fagioli con orzo (1)	FETTINA CARNE BIANCA	cappucci e carote	pane (1)	frutta
GIO		pasta al pesto di zucca e cavolfiore (1)	merluzzo gratinato (1,4,7)	insalata e cappucci	pane (1)	frutta
VEN		riso alla milanese (1)	D-uova strapazzate NO LATTE (3)	carote e finocchi	pane (1)	frutta
LUN	2 SETTIMANA	pasta al ragù vegetale (1)	polpette di sgombro e nasello (1,3,4)	cappucci e carote	pane (1)	frutta
MAR		PASTA ALL'OLIO (1)	scaloppina di pollo	insalata e finocchi	pane (1)	frutta
MER		RISO ALL'OLIO	UOVA STRAPAZZATE NO LATTE (3)	cappuccio e finocchi	pane (1)	frutta
GIO		vellutata di zucca e porro con riso	FETTINA CARNE BIANCA	patate e carote all'olio	pane (1)	frutta
VEN		pasta al ragù di lenticchie (1)	***	insalata^	pane (1)	DESSERT SOIA VANIGLIA (6)
LUN	3 SETTIMANA	vellutata di piselli con farro (1)	prosciutto cotto	insalata e finocchi	pane (1)	frutta
MAR		pasta con salsa alle carote (1)	hamburger di merluzzo e platessa (1,3,4)	finocchi e carote	pane (1)	frutta
MER		polenta	FETTINA CARNE BIANCA	insalata e cappucci^	pane (1)	frutta
GIO		D-RISO AL PORRO	D-uova strapazzate NO LATTE (3)	cappucci e carote	pane (1)	frutta
VEN		pasta integrale al pomodoro e origano (1)	arrosto di tacchino al forno (1)	SPINACI ALL'OLIO	pane (1)	frutta
LUN	4 SETTIMANA	pasta con salsa alla zucca (1)	bocconcini di pollo alla salvia (1)	carote e cappucci	pane (1)	frutta
MAR		crema di lenticchie con orzo (1)	UOVA STRAPAZZATE NO LATTE (3)	cappuccio e finocchi	pane (1)	BISCOTTI (1)
MER		riso al pesto di broccoli	polpette di manzo al pomodoro (1,3)	CAROTE ALL'OLIO	pane (1)	frutta
GIO		PANPIZZA POMODORO (1)	CECI IN UMIDO	insalata^	pane (1)	frutta
VEN		PASTA ALL'OLIO (1)	merluzzo gratinato (1,4,7)	insalata e finocchi	pane (1)	frutta
^verdura servita come antipasto						
LEGENDA ALLERGENI:						
1.glutine 2.crostacei 3.uovo 4.pesce 5.arachidi 6.soia 7.latte 8.fr.secca a guscio 9.sedano 10.senape 11.sesamo 12.anidride solforosa e solfiti 13. lupini 14.molluschi						

MENU' SCOLASTICO INVERNALE 2022/2023 - DIETA NO LATTOSIO						
		PRIMO	SECONDO	VERDURA	PANE	FRUTTA
LUN	5 SETTIMANA	vellutata di porro e patate con orzo (1)	scaloppa di pollo alla pizzaiola (1)	patate e bieta	pane (1)	frutta
MAR		GNOCCHI DI ZUCCA ALL'OLIO (1,3)	FETTINA CARNE BIANCA	insalata, cappuccio e fagioli	pane (1)	frutta
MER		D-PASTA AL PORRO (1)	D-uova strapazzate NO LATTE (3)	insalata e finocchi	pane (1)	frutta
GIO		pasta integrale al pomodoro (1)	hamburger di manzo ai ferri (1,3)	BROCCOLI ALL'OLIO	pane (1)	frutta
VEN		polenta	seppie in umido (14)	carote grattugiate [^]	pane (1)	frutta
LUN	6 SETTIMANA	crema di zucca e carote con farro (1)	fuselli di pollo alla salvia	patate e fagiolini all'olio	pane (1)	DESSERT SOIA VANIGLIA (6)
MAR		polenta	FETTINA CARNE BIANCA	insalata [^]	pane (1)	frutta
MER		riso con salsa al cavolfiore	UOVA STRAPAZZATE NO LATTE (3)	carote e cappuccio	pane (1)	frutta
GIO		PASTA ALL'OLIO (1)	polpette di platessa e merluzzo (1,3,4)	cappuccio e finocchi	pane (1)	frutta
VEN		pasta al ragu' vegetale (1)	FAGIOLI IN UMIDO	insalata e carote	pane (1)	frutta
LUN	7 SETTIMANA	pasta con salsa alle carote (1)	nasello gratinato (1,4,7)	insalata	pane (1)	frutta
MAR		riso al pesto di broccoli	UOVA STRAPAZZATE NO LATTE (3)	carote e finocchi	pane (1)	frutta
MER		pasta integrale con salsa alla zucca (1)	PISELLI AL TEGAME	insalata, cappuccio e ceci	pane (1)	frutta
GIO		D-PASTA al ragu' di manzo (1)	***	carote e cappuccio [^]	pane (1)	frutta
VEN		passato di verdure con riso	scaloppa di pollo al rosmarino (1)	PATATE ALL'OLIO	pane (1)	frutta
LUN	8 SETTIMANA	pasta al pesto di zucca e cavolfiore (1)	D-uova strapazzate NO LATTE (3)	carote e cappuccio	pane (1)	frutta
MAR		riso alla milanese (1)	scaloppa tacchino al limone (1)	BIETA ALL'OLIO	pane (1)	frutta
MER		PANPIZZA POMODORO (1)	LENTICCHIE IN UMIDO	carote e finocchi [^]	pane (1)	BISCOTTI (1)
GIO		crema di ceci con orzo (1)	prosciutto crudo	insalata	pane (1)	frutta
VEN		pasta al pomodoro e origano (1)	hamburger di sgombro e platessa (1,3,4)	insalata e finocchi	pane (1)	frutta

[^]verdura servita come antipasto

LEGENDA ALLERGENI:

1.glutine 2.crostacei 3.uovo 4.pesce 5.arachidi 6.soia 7.latte 8.fr.secca a guscio 9.sedano 10.senape 11.sesamo 12.anidride solforosa e solfiti 13. lupini 14.molluschi



Documento firmato
da:
FRANCESCA
CORTELAZZO
26.10.2022
12:30:03 UTC

MENU' SCOLASTICO INVERNALE 2022/2023 - DIETA NO MAIALE

		PRIMO	SECONDO	VERDURA	PANE	FRUTTA
LUN	1 SETTIMANA	gnocchi al ragù di manzo (1,3)	***	fagiolini in umido^	pane (1)	frutta
MAR		pasta integrale al pomodoro (1)	sovracosce di pollo al rosmarino	insalata	pane (1)	frutta
MER		minestra di fagioli con orzo (1)	mozzarella (7)	cappucci e carote	pane (1)	frutta
GIO		pasta al pesto di zucca e cavolfiore (1)	fil.merluzzo gratinato (1,4,7)	insalata e cappucci	pane (1)	frutta
VEN		riso alla milanese (1)	uova strapazzate (1,3,7)	carote e finocchi	pane (1)	frutta
LUN	2 SETTIMANA	pasta al ragù vegetale (1)	polpette di sgombro e nasello (1,3,4)	cappucci e carote	pane (1)	frutta
MAR		ravioli ricotta e spinaci al burro e salvia (1,3,7)	scaloppina di pollo	insalata e finocchi	pane (1)	frutta
MER		riso alla parmigiana (7)	frittata con porro e formaggio (3,7)	cappuccio e finocchi	pane (1)	frutta
GIO		vellutata di zucca e porro con riso	stracchino (7)	patate e carote all'olio	pane (1)	frutta
VEN		pasta al ragù di lenticchie (1)	***	insalata^	pane (1)	yogurt (7)
LUN	3 SETTIMANA	vellutata di piselli con farro (1)	FORMAGGIO (7)	insalata e finocchi	pane (1)	frutta
MAR		pasta con salsa alle carote (1)	hamburger di merluzzo e platessa (1,3,4)	finocchi e carote	pane (1)	frutta
MER		polenta	frico (7)	insalata e cappucci^	pane (1)	frutta
GIO		riso con salsa bianca al porro (1,7)	uova strapazzate (1,3,7)	cappucci e carote	pane (1)	frutta
VEN		pasta integrale al pomodoro e origano (1)	arrosto di tacchino al forno (1)	spinaci alla parmigiana (7)	pane (1)	frutta
LUN	4 SETTIMANA	pasta con salsa alla zucca (1)	bocconcini di pollo alla salvia (1)	carote e cappucci	pane (1)	frutta
MAR		crema di lenticchie con orzo (1)	frittata con montasio e cipolla (3,7)	cappuccio e finocchi	pane (1)	dolce (1,3,7)
MER		riso al pesto di broccoli	polpette di manzo al pomodoro (1,3)	carote al burro (7)	pane (1)	frutta
GIO		pizza (1,7)	***	insalata^	pane (1)	frutta
VEN		pasta alla parmigiana (1,7)	fil.merluzzo gratinato (1,4,7)	insalata e finocchi	pane (1)	frutta

^verdura servita come antipasto

LEGENDA ALLERGENI:

1.glutine 2.crostacei 3.uovo 4.pesce 5.arachidi 6.soia 7.latte 8.fr.secca a guscio 9.sedano 10.senape 11.sesamo 12.anidride solforosa e solfiti 13. lupini 14.molluschi

MENU' SCOLASTICO INVERNALE 2022/2023 - DIETA NO MAIALE

		PRIMO	SECONDO	VERDURA	PANE	FRUTTA
LUN	5 SETTIMANA	vellutata di porro e patate con orzo (1)	scaloppa di pollo alla pizzaiola (1)	patate e bieta	pane (1)	frutta
MAR		gnocchi di zucca al burro e salvia (1,3,7)	mozzarella (7)	insalata, cappuccio e fagioli	pane (1)	frutta
MER		pasta con salsa bianca al porro (1,7)	uova strapazzate (1,3,7)	insalata e finocchi	pane (1)	frutta
GIO		pasta integrale al pomodoro (1)	hamburger di manzo ai ferri (1,3)	broccoli alla parmigiana (7)	pane (1)	frutta
VEN		polenta	seppie in umido (14)	carote grattugiate^	pane (1)	frutta
LUN	6 SETTIMANA	crema di zucca e carote con farro (1)	fuselli di pollo alla salvia	patate e fagiolini all'olio	pane (1)	yogurt (7)
MAR		polenta	frico (7)	insalata^	pane (1)	frutta
MER		riso con salsa al cavolfiore	frittata con formaggio (3,7)	carote e cappuccio	pane (1)	frutta
GIO		pasta alla parmigiana (1,7)	polpette di platessa e merluzzo (1,3,4)	cappuccio e finocchi	pane (1)	frutta
VEN		pasta al ragù vegetale (1)	tortino con cannellini (7)	insalata e carote	pane (1)	frutta
LUN	7 SETTIMANA	pasta con salsa alle carote (1)	nasello gratinato (1,4,7)	insalata	pane (1)	frutta
MAR		riso al pesto di broccoli	frittata con montasio e cipolla (3,7)	carote e finocchi	pane (1)	frutta
MER		pasta integrale con salsa alla zucca (1)	stracchino (7)	insalata, cappuccio e ceci	pane (1)	frutta
GIO		lasagne al ragù di manzo (1,3,7)	***	carote e cappuccio^	pane (1)	frutta
VEN		passato di verdure con riso	scaloppa di pollo al rosmarino (1)	purè di patate e zucca (7)	pane (1)	frutta
LUN	8 SETTIMANA	pasta al pesto di zucca e cavolfiore (1)	uova strapazzate (1,3,7)	carote e cappuccio	pane (1)	frutta
MAR		riso alla milanese (1)	scaloppa tacchino al limone (1)	bieta al burro (7)	pane (1)	frutta
MER		pizza (1,7)	***	carote e finocchi^	pane (1)	dolce (1,3,7)
GIO		crema di ceci con orzo (1)	FORMAGGIO (7)	insalata	pane (1)	frutta
VEN		pasta al pomodoro e origano (1)	hamburger di sgombro e platessa (1,3,4)	insalata e finocchi	pane (1)	frutta

^verdura servita come antipasto

LEGENDA ALLERGENI:

1.glutine 2.crostacei 3.uovo 4.pesce 5.arachidi 6.soia 7.latte 8.fr.secca a guscio 9.sedano 10.senape 11.sesamo 12.anidride solforosa e solfiti 13. lupini 14.molluschi



Documento firmato da:
FRANCESCA
CORTELAZZO
26.10.2022 12:20:59
UTC

MENU' SCOLASTICO INVERNALE 2022/2023 - DIETA SENZA GLUTINE

		PRIMO	SECONDO	VERDURA	PANE	FRUTTA
LUN	1 SETTIMANA	D-GNOCCHI S/GLUT al ragù	***	D-fagiolini in umido^	pane s/glut (13)	frutta
MAR		D-PASTA INT S/G AL POMODORO	D-sovracosce di pollo al rosmarino	D-insalata	pane s/glut (13)	frutta
MER		D-minestra di fagioli con RISO	D-mozzarella (7)	D-cappucci e carote	pane s/glut (13)	frutta
GIO		D-PASTA S/G PESTO ZUCCA/CAVOLFIORE	D-FIL.PESCE GRATINATO NO LATTE (4,13)	D-insalata e cappucci	pane s/glut (13)	frutta
VEN		D-riso alla milanese	D-uova strapazzate NO LATTE (3)	D-carote e finocchi	pane s/glut (13)	frutta
LUN	2 SETTIMANA	D-PASTA S/G RAGU' VEGETALE	D-POLPETTE DI PESCE (3,4,13)	D-cappucci e carote	pane s/glut (13)	frutta
MAR		D-RAVIOLI S/G BURRO E SALVIA (3,6,7)	D-SCALOPPINA DI POLLO	D-insalata e finocchi	pane s/glut (13)	frutta
MER		D-riso alla parmigiana (7)	D-frittata con porro e formaggio (3,7)	D-cappuccio e finocchi	pane s/glut (13)	frutta
GIO		D-vellutata di zucca e porro con riso	D-stracchino (7)	D-patate e carote all'olio	pane s/glut (13)	frutta
VEN		D-PASTA S/G RAGU' LENTICCHIE	***	D-insalata^	pane s/glut (13)	yogurt (7)
LUN	3 SETTIMANA	D-VELLUTATA PISELLI CON RISO	D-prosciutto cotto	D-insalata e finocchi	pane s/glut (13)	frutta
MAR		D-PASTA S/G ALLE CAROTE	D-HAMBURGER DI PESCE (3,4,13)	D-finocchi e carote	pane s/glut (13)	frutta
MER		D-polenta	D-frico (7)	D-insalata e cappucci^	pane s/glut (13)	frutta
GIO		D-RISO AL PORRO	D-uova strapazzate NO LATTE (3)	D-cappucci e carote	pane s/glut (13)	frutta
VEN		D-PASTA INT S/G POMODORO	D-arrosto di tacchino al forno	D-spinaci alla parmigiana (7)	pane s/glut (13)	frutta
LUN	4 SETTIMANA	D-PASTA S/G ALLA ZUCCA	D-bocconcini di pollo alla salvia	D-carote e cappucci	pane s/glut (13)	frutta
MAR		D-CREMA DI LENTICCHIE CON RISO	D-frittata con montasio e cipolla (3,7)	D-cappucci e finocchi	pane s/glut (13)	DOLCE S/GL
MER		D-riso al pesto di broccoli	D-POLPETTE DI BOVINO AL POMODORO	D-carote al burro (7)	pane s/glut (13)	frutta
GIO		D-PIZZA S/G (6,7)	***	D-insalata^	pane s/glut (13)	frutta
VEN		D-PASTA S/G alla parmigiana (7)	D-FIL.PESCE GRATINATO NO LATTE (4,13)	D-insalata e finocchi	pane s/glut (13)	frutta

^verdura servita come antipasto

LEGENDA ALLERGENI:

1.glutine 2.crostacei 3.uovo 4.pesce 5.arachidi 6.soia 7.latte 8.fr.secca a guscio 9.sedano 10.senape 11.sesamo 12.anidride solforosa e solfiti 13. lupini 14.molluschi

MENU' SCOLASTICO INVERNALE 2022/2023 - DIETA SENZA GLUTINE

		PRIMO	SECONDO	VERDURA	PANE	FRUTTA
LUN	5 SETTIMANA	D-VELLUTATA PORRO E PATATE CON RISO	D-scaloppa di pollo alla pizzaiola (13)	D-patate e bieta	pane s/glut (13)	frutta
MAR		D-GNOCCHI S/G BURRO E SALVIA (7)	D-mozzarella (7)	D-insalata, cappuccio e fagioli	pane s/glut (13)	frutta
MER		D-PASTA S/G AL PORRO	D-uova strapazzate NO LATTE (3)	D-insalata e finocchi	pane s/glut (13)	frutta
GIO		D-PASTA INT S/G AL POMODORO	D-HAMBURGER BOVINO	D-broccoli alla parmigiana (7)	pane s/glut (13)	frutta
VEN		D-polenta	D-seppie in umido (14)	D-carote grattugiate^	pane s/glut (13)	frutta
LUN	6 SETTIMANA	D-CREMA ZUCCA E CAROTE CON RISO	D-fuselli di pollo alla salvia	D-patate e fagiolini all'olio	pane s/glut (13)	yogurt (7)
MAR		D-polenta	D-frico (7)	D-insalata^	pane s/glut (13)	frutta
MER		D-riso con salsa al cavolfiore	D-frittata con formaggio (3,7)	D-carote e cappuccio	pane s/glut (13)	frutta
GIO		D-PASTA S/G alla parmigiana (7)	D-POLPETTE DI PESCE (3,4,13)	D-cappucci e finocchi	pane s/glut (13)	frutta
VEN		D-PASTA S/G RAGU' VEGETALE	D-tortino con cannellini (7)	D-insalata e carote	pane s/glut (13)	frutta
LUN	7 SETTIMANA	D-PASTA S/G ALLE CAROTE	D-FIL.PESCE GRATINATO NO LATTE (4,13)	D-insalata	pane s/glut (13)	frutta
MAR		D-riso al pesto di broccoli	D-frittata con montasio e cipolla (3,7)	D-carote e finocchi	pane s/glut (13)	frutta
MER		D-PASTA INT S/G ALLA ZUCCA	D-stracchino (7)	D-insalata, cappuccio e ceci	pane s/glut (13)	frutta
GIO		D-LASAGNE S/GLUT (3,7,9)	***	D-carote e cappuccio^	pane s/glut (13)	frutta
VEN		D-passato di verdure con RISO	D-scaloppa di pollo al rosmarino (13)	D-purè di patate e zucca (7)	pane s/glut (13)	frutta
LUN	8 SETTIMANA	D-PASTA S/G PESTO ZUCCA/CAVOLFIORE	D-uova strapazzate NO LATTE (3)	D-carote e cappuccio	pane s/glut (13)	frutta
MAR		D-riso alla milanese	D-scaloppa tacchino al limone (13)	D-bieta al burro (7)	pane s/glut (13)	frutta
MER		D-PIZZA S/G (6,7)	***	D-carote e finocchi^	pane s/glut (13)	DOLCE S/GL
GIO		D-CREMA DI CECI CON RISO	D-prosciutto crudo	D-insalata	pane s/glut (13)	frutta
VEN		D-PASTA S/G AL POMODORO	D-HAMBURGER DI PESCE (3,4,13)	D-insalata e finocchi	pane s/glut (13)	frutta

^verdura servita come antipasto

LEGENDA ALLERGENI:

1.glutine 2.crostacei 3.uovo 4.pesce 5.arachidi 6.soia 7.latte 8.fr.secca a guscio 9.sedano 10.senape 11.sesamo 12.anidride solforosa e solfiti 13. lupini 14.molluschi



Documento firmato da:
FRANCESCA
CORTELAZZO
26.10.2022 12:20:30
UTC

MENU' SCOLASTICO INVERNALE 2022/2023 - DIETA VEGANA

		PRIMO	SECONDO	VERDURA	PANE	FRUTTA
LUN	1 SETTIMANA	GNOCCHI S/G RAGU' DI PISELLI	***	fagiolini in umido^	pane (1)	frutta
MAR		pasta integrale al pomodoro (1)	CECI IN UMIDO	insalata	pane (1)	frutta
MER		minestra di fagioli con orzo (1)	BURGER VEGANO (1)	cappucci e carote	pane (1)	frutta
GIO		pasta al pesto di zucca e cavolfiore (1)	LENTICCHIE IN UMIDO	insalata e cappucci	pane (1)	frutta
VEN		riso alla milanese (1)	FAGIOLI IN UMIDO	carote e finocchi	pane (1)	frutta
LUN	2 SETTIMANA	pasta al ragù vegetale (1)	CECI IN UMIDO	cappucci e carote	pane (1)	frutta
MAR		pasta ALL'OLIO (1)	BURGER VEGANO (1)	insalata e finocchi	pane (1)	frutta
MER		RISO ALL'OLIO	PISELLI AL TEGAME	cappuccio e finocchi	pane (1)	frutta
GIO		vellutata di zucca e porro con riso	FAGIOLI IN UMIDO	patate e carote all'olio	pane (1)	frutta
VEN		pasta al ragù di lenticchie (1)	***	insalata^	pane (1)	DESSERT SOIA VANIGLIA (6)
LUN	3 SETTIMANA	vellutata di piselli con farro (1)	FAGIOLI IN UMIDO	insalata e finocchi	pane (1)	frutta
MAR		pasta con salsa alle carote (1)	BURGER VEGANO (1)	finocchi e carote	pane (1)	frutta
MER		polenta	LENTICCHIE IN UMIDO	insalata e cappucci^	pane (1)	frutta
GIO		D-RISO AL PORRO	PISELLI AL TEGAME	cappucci e carote	pane (1)	frutta
VEN		pasta integrale al pomodoro e origano (1)	FAGIOLI IN UMIDO	SPINACI ALL'OLIO	pane (1)	frutta
LUN	4 SETTIMANA	pasta con salsa alla zucca (1)	LENTICCHIE IN UMIDO	carote e cappucci	pane (1)	frutta
MAR		crema di lenticchie con orzo (1)	FAGIOLI IN UMIDO	cappuccio e finocchi	pane (1)	BISCOTTI (1)
MER		riso al pesto di broccoli	BURGER VEGANO (1)	CAROTE ALL'OLIO	pane (1)	frutta
GIO		PANPIZZA POMODORO (1)	CECI IN UMIDO	insalata^	pane (1)	frutta
VEN		PASTA ALL'OLIO (1)	PISELLI AL TEGAME	insalata e finocchi	pane (1)	frutta

^verdura servita come antipasto

NO parmigiano con il primo piatto

LEGENDA ALLERGENI:

1.glutine 2.crostacei 3.uovo 4.pesce 5.arachidi 6.soia 7.latte 8.fr.secca a guscio 9.sedano 10.senape 11.sesamo 12.anidride solforosa e solfiti 13. lupini 14.molluschi

MENU' SCOLASTICO INVERNALE 2022/2023 - DIETA VEGANA						
		PRIMO	SECONDO	VERDURA	PANE	FRUTTA
LUN	5 SETTIMANA	vellutata di porro e patate con orzo (1)	CECI IN UMIDO	patate e bieta	pane (1)	frutta
MAR		PASTA ALL'OLIO (1)	LENTICCHIE IN UMIDO	insalata, cappuccio e fagioli	pane (1)	frutta
MER		D-PASTA AL PORRO (1)	PISELLI AL TEGAME	insalata e finocchi	pane (1)	frutta
GIO		pasta integrale al pomodoro (1)	BURGER VEGANO (1)	BROCCOLI ALL'OLIO	pane (1)	frutta
VEN		polenta	FAGIOLI IN UMIDO	carote grattugiate^	pane (1)	frutta
LUN	6 SETTIMANA	crema di zucca e carote con farro (1)	PISELLI AL TEGAME	patate e fagiolini all'olio	pane (1)	DESSERT SOIA VANIGLIA (6)
MAR		polenta	CECI IN UMIDO	insalata^	pane (1)	frutta
MER		riso con salsa al cavolfiore	BURGER VEGANO (1)	carote e cappuccio	pane (1)	frutta
GIO		PASTA ALL'OLIO (1)	LENTICCHIE IN UMIDO	cappuccio e finocchi	pane (1)	frutta
VEN		pasta al ragù vegetale (1)	FAGIOLI IN UMIDO	insalata e carote	pane (1)	frutta
LUN	7 SETTIMANA	pasta con salsa alle carote (1)	BURGER VEGANO (1)	insalata	pane (1)	frutta
MAR		riso al pesto di broccoli	FAGIOLI IN UMIDO	carote e finocchi	pane (1)	frutta
MER		pasta integrale con salsa alla zucca (1)	PISELLI AL TEGAME	insalata, cappuccio e ceci	pane (1)	frutta
GIO		PASTA AL RAGU' DI LENTICCHIE (1)	***	carote e cappuccio^	pane (1)	frutta
VEN		passato di verdure con riso	CECI IN UMIDO	PATATE ALL'OLIO	pane (1)	frutta
LUN	8 SETTIMANA	pasta al pesto di zucca e cavolfiore (1)	CECI IN UMIDO	carote e cappuccio	pane (1)	frutta
MAR		riso alla milanese (1)	FAGIOLI IN UMIDO	BIETA ALL'OLIO	pane (1)	frutta
MER		PANPIZZA POMODORO (1)	LENTICCHIE IN UMIDO	carote e finocchi^	pane (1)	BISCOTTI (1)
GIO		crema di ceci con orzo (1)	PISELLI AL TEGAME	insalata	pane (1)	frutta
VEN		pasta al pomodoro e origano (1)	BURGER VEGANO (1)	insalata e finocchi	pane (1)	frutta
		^verdura servita come antipasto		NO parmigiano con il primo piatto		
		LEGENDA ALLERGENI:				
		1.glutine 2.crostacei 3.uovo 4.pesce 5.arachidi 6.soia 7.latte 8.fr.secca a guscio 9.sedano 10.senape 11.sesamo 12.anidride solforosa e solfiti 13. lupini 14.molluschi				



Documento firmato da:
FRANCESCA
CORTELAZZO
26.10.2022 12:19:52
UTC

MENU' SCOLASTICO INVERNALE 2022/2023 - DIETA VEGETARIANA

		PRIMO	SECONDO	VERDURA	PANE	FRUTTA
LUN	1 SETTIMANA	gnocchi al ragù di PISELLI (1,3)	***	fagiolini in umido^	pane (1)	frutta
MAR		pasta integrale al pomodoro (1)	FORMAGGIO (7)	insalata	pane (1)	frutta
MER		minestra di fagioli con orzo (1)	mozzarella (7)	cappucci e carote	pane (1)	frutta
GIO		pasta al pesto di zucca e cavolfiore (1)	LENTICCHIE IN UMIDO	insalata e cappucci	pane (1)	frutta
VEN		riso alla milanese (1)	uova strapazzate (1,3,7)	carote e finocchi	pane (1)	frutta
LUN	2 SETTIMANA	pasta al ragù vegetale (1)	CECI IN UMIDO	cappucci e carote	pane (1)	frutta
MAR		ravioli ricotta e spinaci al burro e salvia (1,3,7)	FORMAGGIO (7)	insalata e finocchi	pane (1)	frutta
MER		riso alla parmigiana (7)	frittata con porro e formaggio (3,7)	cappuccio e finocchi	pane (1)	frutta
GIO		vellutata di zucca e porro con riso	stracchino (7)	patate e carote all'olio	pane (1)	frutta
VEN		pasta al ragù di lenticchie (1)	***	insalata^	pane (1)	yogurt (7)
LUN	3 SETTIMANA	vellutata di piselli con farro (1)	FORMAGGIO (7)	insalata e finocchi	pane (1)	frutta
MAR		pasta con salsa alle carote (1)	BURGER VEGANO (1)	finocchi e carote	pane (1)	frutta
MER		polenta	frico (7)	insalata e cappucci^	pane (1)	frutta
GIO		riso con salsa bianca al porro (1,7)	uova strapazzate (1,3,7)	cappucci e carote	pane (1)	frutta
VEN		pasta integrale al pomodoro e origano (1)	FAGIOLI IN UMIDO	spinaci alla parmigiana (7)	pane (1)	frutta
LUN	4 SETTIMANA	pasta con salsa alla zucca (1)	FORMAGGIO (7)	carote e cappucci	pane (1)	frutta
MAR		crema di lenticchie con orzo (1)	frittata con montasio e cipolla (3,7)	cappuccio e finocchi	pane (1)	dolce (1,3,7)
MER		riso al pesto di broccoli	BURGER VEGANO (1)	carote al burro (7)	pane (1)	frutta
GIO		pizza (1,7)	***	insalata^	pane (1)	frutta
VEN		pasta alla parmigiana (1,7)	PISELLI AL TEGAME	insalata e finocchi	pane (1)	frutta

^verdura servita come antipasto

LEGENDA ALLERGENI:

1.glutine 2.crostacei 3.uovo 4.pesce 5.arachidi 6.soia 7.latte 8.fr.secca a guscio 9.sedano 10.senape 11.sesamo 12.anidride solforosa e solfiti 13. lupini 14.molluschi

MENU' SCOLASTICO INVERNALE 2022/2023 - DIETA VEGETARIANA

		PRIMO	SECONDO	VERDURA	PANE	FRUTTA
LUN	5 SETTIMANA	vellutata di porro e patate con orzo (1)	CECI IN UMIDO	patate e bieta	pane (1)	frutta
MAR		gnocchi di zucca al burro e salvia (1,3,7)	mozzarella (7)	insalata, cappuccio e fagioli	pane (1)	frutta
MER		pasta con salsa bianca al porro (1,7)	uova strapazzate (1,3,7)	insalata e finocchi	pane (1)	frutta
GIO		pasta integrale al pomodoro (1)	BURGER VEGANO (1)	broccoli alla parmigiana (7)	pane (1)	frutta
VEN		polenta	FAGIOLI IN UMIDO	carote grattugiate^	pane (1)	frutta
LUN	6 SETTIMANA	crema di zucca e carote con farro (1)	PISELLI AL TEGAME	patate e fagiolini all'olio	pane (1)	yogurt (7)
MAR		polenta	frico (7)	insalata^	pane (1)	frutta
MER		riso con salsa al cavolfiore	frittata con formaggio (3,7)	carote e cappuccio	pane (1)	frutta
GIO		pasta alla parmigiana (1,7)	FORMAGGIO (7)	cappuccio e finocchi	pane (1)	frutta
VEN		pasta al ragù vegetale (1)	tortino con cannellini (7)	insalata e carote	pane (1)	frutta
LUN	7 SETTIMANA	pasta con salsa alle carote (1)	BURGER VEGANO (1)	insalata	pane (1)	frutta
MAR		riso al pesto di broccoli	frittata con montasio e cipolla (3,7)	carote e finocchi	pane (1)	frutta
MER		pasta integrale con salsa alla zucca (1)	stracchino (7)	insalata, cappuccio e ceci	pane (1)	frutta
GIO		LASAGNE ALLE LENTICCHIE (1,3,7)	***	carote e cappuccio^	pane (1)	frutta
VEN		passato di verdure con riso	FORMAGGIO (7)	purè di patate e zucca (7)	pane (1)	frutta
LUN	8 SETTIMANA	pasta al pesto di zucca e cavolfiore (1)	uova strapazzate (1,3,7)	carote e cappuccio	pane (1)	frutta
MAR		riso alla milanese (1)	FAGIOLI IN UMIDO	bieta al burro (7)	pane (1)	frutta
MER		pizza (1,7)	***	carote e finocchi^	pane (1)	dolce (1,3,7)
GIO		crema di ceci con orzo (1)	FORMAGGIO (7)	insalata	pane (1)	frutta
VEN		pasta al pomodoro e origano (1)	BURGER VEGANO (1)	insalata e finocchi	pane (1)	frutta

^verdura servita come antipasto

LEGENDA ALLERGENI:

1.glutine 2.crostacei 3.uovo 4.pesce 5.arachidi 6.soia 7.latte 8.fr.secca a guscio 9.sedano 10.senape 11.sesamo 12.anidride solforosa e solfiti 13. lupini 14.molluschi



Documento firmato da:
FRANCESCA
CORTELAZZO
26.10.2022 12:18:48
UTC