MENU' SCOLASTICO INVERNALE 2022/23 - Scuole dell'Infanzia

dal 24 ottobre 2022

		SPUNTINO MATTINO	PRIMO	SECONDO	VERDURA	PANE	FRUTTA
LUN	1 SETTIMANA	frutta bio	gnocchi bio al ragù di manzo (1,3)	***	fagiolini in umido^	pane (1)	frutta bio
MAR		frutta bio	pasta integrale al pomodoro (1)	sovracosce di pollo bio al rosmarino	insalata	pane (1)	frutta bio
MER		frutta bio	minestra di fagioli con orzo (1)	mozzarella bio (7)	cappucci e carote	pane (1)	frutta
GIO		frutta bio	pasta al pesto di zucca e cavolfiore (1)	fil.merluzzo gratinato (1,4,7)	insalata e cappucci	pane (1)	frutta
VEN		frutta bio	riso alla milanese (1)	uova strapazzate (1,3,7)	bieta al burro (7)	pane (1)	frutta
LUN	2 SETTIMANA	frutta bio	pasta al ragù vegetale (1)	polpette di sgombro e nasello (1,3,4)	cappucci e carote	pane (1)	frutta
MAR		frutta bio	ravioli ricotta e spinaci al burro e salvia (1,3,7)	scaloppina di pollo free	insalata e finocchi	pane (1)	frutta bio
MER		frutta bio	riso alla parmigiana (7)	frittata con porro e formaggio (3,7)	cappuccio e finocchi	pane (1)	frutta bio
GIO		frutta bio	vellutata di zucca e porro con riso	stracchino bio (7)	patate e carote all'olio	pane (1)	frutta
VEN		frutta bio	pasta al ragù di lenticchie (1)	***	cavolfiori e broccoli gratinati (7)	pane (1)	yogurt (7)
LUN	3 SETTIMANA	frutta bio	vellutata di piselli con farro (1)	lonza di maiale alle mele (1)	insalata e finocchi	pane (1)	frutta
MAR		frutta bio	pasta con salsa alle carote (1)	hamburger di merluzzo e platessa (1,3,4)	finocchi e carote	pane (1)	frutta
MER		frutta bio	polenta	frico (7)	carote e fagiolini in umido^	pane (1)	frutta bio
GIO		frutta bio	riso con salsa bianca al porro (1,7)	uova strapazzate (1,3,7)	cappucci e carote	pane (1)	frutta bio
VEN		frutta bio	pasta integrale al pomodoro e origano (1)	arrosto di tacchino free al forno (1)	spinaci alla parmigiana (7)	pane (1)	frutta
LUN	4 SETTIMANA	frutta bio	pasta con salsa alla zucca (1)	bocconcini di pollo bio alla salvia	cavolfiori e carote all' olio	pane (1)	frutta
MAR		frutta bio	crema di lenticchie con orzo (1)	frittata con montasio e cipolla (3,7)	cappuccio e finocchi	pane (1)	dolce (1,3,7)
MER		frutta bio	riso al pesto di broccoli	polpette di manzo bio al pomodoro (1,3)	carote al burro (7)	pane (1)	frutta
GIO		frutta bio	pizza bio (1,7)	***	insalata^	pane (1)	frutta
VEN		frutta bio	pasta alla parmigiana (1,7)	fil.merluzzo gratinato (1,4,7)	insalata e finocchi	pane (1)	frutta bio

^verdura servita come antipasto

bio=da agricoltura biologica, free=antibiotic-free

LEGENDA ALLERGENI:

1.glutine 2.crostacei 3.uovo 4.pesce 5.arachidi 6.soia 7.latte 8.fr.secca a guscio 9.sedano 10.senape 11.sesamo 12.anidride solforosa e solfiti 13. lupini 14.molluschi

PRODOTTI 100% BIO: PASTA SEMOLA, PASTA INTEGRALE, RISO, UOVA, LEGUMI SECCHI, LATTE, BURRO, OLIO EVO, POMODORO, PANE, TUTTA LA VERDURA, YOGURT

MENU' SCOLASTICO INVERNALE 2022/23 - Scuole dell'Infanzia

dal 24 ottobre 2022

		SPUNTINO MATTINO	PRIMO	SECONDO	VERDURA	PANE	FRUTTA
LUN	5 SETTIMANA	frutta bio	vellutata di porro e patate con orzo (1)	scaloppa di pollo free alla pizzaiola (1)	patate e bieta	pane (1)	frutta
MAR		frutta bio	gnocchi bio al burro e salvia (1,3,7)	mozzarella bio (7)	insalata, cappuccio e fagioli	pane (1)	frutta
MER		frutta bio	pasta con salsa bianca al porro (1,7)	uova strapazzate (1,3,7)	insalata e finocchi	pane (1)	frutta
GIO		frutta bio	pasta integrale al pomodoro (1)	hamburger di manzo bio ai ferri (1,3)	broccoli alla parmigiana (7)	pane (1)	frutta bio
VEN		frutta bio	polenta bio	seppie in umido (14)	carote grattugiate^	pane (1)	frutta bio
LUN	6 SETTIMANA	frutta bio	crema di zucca e carote con farro (1)	fuselli di pollo free alla salvia	patate e fagiolini all'olio	pane (1)	yogurt (7)
MAR		frutta bio	polenta bio	frico (7)	insalata^	pane (1)	frutta bio
MER		frutta bio	riso con salsa al cavolfiore	frittata con formaggio (3,7)	carote e cappuccio	pane (1)	frutta bio
GIO		frutta bio	pasta alla parmigiana (1,7)	polpette di platessa e merluzzo (1,3,4)	cappuccio e finocchi	pane (1)	frutta
VEN		frutta bio	pasta al ragù vegetale (1)	tortino con cannellini (7)	carote e finocchi al burro (7)	pane (1)	frutta
LUN	7 SETTIMANA	frutta bio	pasta con salsa alle carote (1)	nasello gratinato (1,4,7)	fagiolini in umido	pane (1)	frutta
MAR		frutta bio	riso al pesto di broccoli	frittata con montasio e cipolla (3,7)	carote e finocchi	pane (1)	frutta
MER		frutta bio	pasta integrale con salsa alla zucca (1)	stracchino bio (7)	insalata, cappuccio e ceci	pane (1)	frutta bio
GIO		frutta bio	lasagne al ragù di manzo bio (1,3,7)	***	carote e cappuccio^	pane (1)	frutta bio
VEN		frutta bio	passato di verdure con riso	scaloppa di pollo free al rosmarino (1)	purè di patate e zucca (7)	pane (1)	frutta
LUN	8 SETTIMANA	frutta bio	pasta al pesto di zucca e cavolfiore (1)	uova strapazzate (1,3,7)	cavolfiori e carote all' olio	pane (1)	frutta
MAR		frutta bio	riso alla milanese (1)	scaloppa tacchino free al limone (1)	bieta al burro (7)	pane (1)	frutta
MER		frutta bio	pizza bio (1,7)	***	carote e finocchi^	pane (1)	frutta bio
GIO		frutta bio	crema di ceci con orzo (1)	lonza di suino agli aromi (1)	insalata	pane (1)	frutta
VEN		frutta bio	pasta al pomodoro e origano (1)	hamburger di sgombro e platessa (1,3,4)	insalata e finocchi	pane (1)	dolce (1,3,7)

^verdura servita come antipasto

bio=da agricoltura biologica, free=antibiotic-free

LEGENDA ALLERGENI:

1.glutine 2.crostacei 3.uovo 4.pesce 5.arachidi 6.soia 7.latte 8.fr.secca a guscio 9.sedano 10.senape 11.sesamo 12.anidride solforosa e solfiti 13. lupini 14.molluschi

PRODOTTI 100% BIO: PASTA SEMOLA, PASTA INTEGRALE, RISO, UOVA, LEGUMI SECCHI, LATTE, BURRO, OLIO EVO, POMODORO, PANE, TUTTA LA VERDURA, YOGURT

MENU' SCOLASTICO INVERNALE 2022/23 - Scuole dell'Infanzia - DIETA LATTO-VEGETARIANA						dal 24 ottobre 2022	
		SPUNTINO MATTINO	PRIMO	SECONDO	VERDURA	PANE	FRUTTA
LUN	1 SETTIMANA	frutta	PASTA AL RAGU' DI LENTICCHIE (1)	***	fagiolini in umido^	pane (1)	frutta
MAR		frutta	pasta integrale al pomodoro (1)	FAGIOLI IN UMIDO	insalata	pane (1)	frutta
MER		frutta	minestra di fagioli con orzo (1)	mozzarella (7)	cappucci e carote	pane (1)	frutta
GIO		frutta	pasta al pesto di zucca e cavolfiore (1)	CECI IN UMIDO	insalata e cappucci	pane (1)	frutta
VEN		frutta	riso alla milanese (1)	LENTICCHIE IN UMIDO	bieta al burro (7)	pane (1)	frutta
LUN	2 SETTIMANA	frutta	pasta al ragù vegetale (1)	FORMAGGIO (7)	cappucci e carote	pane (1)	frutta
MAR		frutta	PASTA AL BURRO E SALVIA (7)	PISELLI AL TEGAME	insalata e finocchi	pane (1)	frutta
MER		frutta	riso alla parmigiana (7)	CECI IN UMIDO	cappuccio e finocchi	pane (1)	frutta
GIO		frutta	vellutata di zucca e porro con riso	stracchino (7)	patate e carote all'olio	pane (1)	frutta
VEN		frutta	pasta al ragù di lenticchie (1)	***	cavolfiori e broccoli gratinati (7)	pane (1)	yogurt (7)
LUN	3 SETTIMANA	frutta	vellutata di piselli con farro (1)	FORMAGGIO (7)	insalata e finocchi	pane (1)	frutta
MAR		frutta	pasta con salsa alle carote (1)	CECI IN UMIDO	finocchi e carote	pane (1)	frutta
MER		frutta	polenta	frico (7)	carote e fagiolini in umido^	pane (1)	frutta
GIO		frutta	riso con salsa bianca al porro (1,7)	LENTICCHIE IN UMIDO	cappucci e carote	pane (1)	frutta
VEN		frutta	pasta integrale al pomodoro e origano (1)	CECI IN UMIDO	spinaci alla parmigiana (7)	pane (1)	frutta
LUN	4 SETTIMANA	frutta	pasta con salsa alla zucca (1)	FORMAGGIO (7)	cavolfiori e carote all' olio	pane (1)	frutta
MAR		frutta	crema di lenticchie con orzo (1)	CECI IN UMIDO	cappuccio e finocchi	pane (1)	BUDINO VALSOIA CACAO (6)
MER		frutta	riso al pesto di broccoli	FAGIOLI IN UMIDO	carote al burro (7)	pane (1)	frutta
GIO		frutta	pizza (1,7)	***	insalata^	pane (1)	frutta
VEN		frutta	pasta alla parmigiana (1,7)	PISELLI AL TEGAME	insalata e finocchi	pane (1)	frutta

^verdura servita come antipasto

LEGENDA ALLERGENI:

1.glutine 2.crostacei 3.uovo 4.pesce 5.arachidi 6.soia 7.latte 8.fr.secca a guscio 9.sedano 10.senape 11.sesamo 12.anidride solforosa e solfiti 13. lupini 14.molluschi

MENU' SCOLASTICO INVERNALE 2022/23 - Scuole dell'Infanzia - DIETA LATTO-VEGETARIANA — dal 24 ottobre 2022

		SPUNTINO MATTINO	PRIMO	SECONDO	VERDURA	PANE	FRUTTA
LUN	5 SETTIMANA	frutta	vellutata di porro e patate con orzo (1)	LENTICCHIE IN UMIDO	patate e bieta	pane (1)	frutta
MAR		frutta	PASTA AL BURRO E SALVIA (7)	mozzarella (7)	insalata, cappuccio e fagioli	pane (1)	frutta
MER		frutta	pasta con salsa bianca al porro (1,7)	CECI IN UMIDO	insalata e finocchi	pane (1)	frutta
GIO		frutta	pasta integrale al pomodoro (1)	FORMAGGIO (7)	broccoli alla parmigiana (7)	pane (1)	frutta
VEN		frutta	polenta	LENTICCHIE IN UMIDO	carote grattugiate^	pane (1)	frutta
LUN	6 SETTIMANA	frutta	crema di zucca e carote con farro (1)	FORMAGGIO (7)	patate e fagiolini all'olio	pane (1)	yogurt (7)
MAR		frutta	polenta	frico (7)	insalata^	pane (1)	frutta
MER		frutta	riso con salsa al cavolfiore	PISELLI AL TEGAME	carote e cappuccio	pane (1)	frutta
GIO		frutta	pasta alla parmigiana (1,7)	CECI IN UMIDO	cappuccio e finocchi	pane (1)	frutta
VEN		frutta	pasta al ragù vegetale (1)	tortino con cannellini (7)	carote e finocchi al burro (7)	pane (1)	frutta
LUN	7 SETTIMANA	frutta	pasta con salsa alle carote (1)	PISELLI AL TEGAME	fagiolini in umido	pane (1)	frutta
MAR		frutta	riso al pesto di broccoli	FAGIOLI IN UMIDO	carote e finocchi	pane (1)	frutta
MER		frutta	pasta integrale con salsa alla zucca (1)	stracchino (7)	insalata, cappuccio e ceci	pane (1)	frutta
GIO		frutta	PASTA AL RAGU' DI LENTICCHIE (1)	***	carote e cappuccio^	pane (1)	frutta
VEN		frutta	passato di verdure con riso	FORMAGGIO (7)	purè di patate e zucca (7)	pane (1)	frutta
LUN	8 SETTIMANA	frutta	pasta al pesto di zucca e cavolfiore (1)	CECI IN UMIDO	cavolfiori e carote all' olio	pane (1)	frutta
MAR		frutta	riso alla milanese (1)	FAGIOLI IN UMIDO	bieta al burro (7)	pane (1)	frutta
MER		frutta	pizza (1,7)	***	carote e finocchi^	pane (1)	frutta
GIO		frutta	crema di ceci con orzo (1)	FORMAGGIO (7)	insalata	pane (1)	frutta
VEN		frutta	pasta al pomodoro e origano (1)	CECI IN UMIDO	insalata e finocchi	pane (1)	BUDINO VALSOIA CACAO (6)

^verdura servita come antipasto

LEGENDA ALLERGENI:

1.glutine 2.crostacei 3.uovo 4.pesce 5.arachidi 6.soia 7.latte 8.fr.secca a guscio 9.sedano 10.senape 11.sesamo 12.anidride solforosa e solfiti 13. lupini 14.molluschi

Documento firmato da:
FRANCESCA CORTELAZZO
26.10.2022 12:35:16 UTC

MENU' SCOLASTICO INVERNALE 2022/23 - Scuole dell'Infanzia - DIETA NO CARNE					dal 24 ottobre 2022		
		SPUNTINO MATTINO	PRIMO	SECONDO	VERDURA	PANE	FRUTTA
LUN	1 SETTIMANA	frutta	gnocchi al ragù di LENTICCHIE (1,3)	***	fagiolini in umido^	pane (1)	frutta
MAR		frutta	pasta integrale al pomodoro (1)	PESCE AL FORNO (4)	insalata	pane (1)	frutta
MER		frutta	minestra di fagioli con orzo (1)	mozzarella (7)	cappucci e carote	pane (1)	frutta
GIO		frutta	pasta al pesto di zucca e cavolfiore (1)	fil.merluzzo gratinato (1,4,7)	insalata e cappucci	pane (1)	frutta
VEN		frutta	riso alla milanese (1)	uova strapazzate (1,3,7)	bieta al burro (7)	pane (1)	frutta
LUN	2 SETTIMANA	frutta	pasta al ragù vegetale (1)	polpette di sgombro e nasello (1,3,4)	cappucci e carote	pane (1)	frutta
MAR		frutta	ravioli ricotta e spinaci al burro e salvia (1,3,7)	PISELLI AL TEGAME	insalata e finocchi	pane (1)	frutta
MER		frutta	riso alla parmigiana (7)	frittata con porro e formaggio (3,7)	cappuccio e finocchi	pane (1)	frutta
GIO		frutta	vellutata di zucca e porro con riso	stracchino (7)	patate e carote all'olio	pane (1)	frutta
VEN		frutta	pasta al ragù di lenticchie (1)	***	cavolfiori e broccoli gratinati (7)	pane (1)	yogurt (7)
LUN	3 SETTIMANA	frutta	vellutata di piselli con farro (1)	FORMAGGIO (7)	insalata e finocchi	pane (1)	frutta
MAR		frutta	pasta con salsa alle carote (1)	hamburger di merluzzo e platessa (1,3,4)	finocchi e carote	pane (1)	frutta
MER		frutta	polenta	frico (7)	carote e fagiolini in umido^	pane (1)	frutta
GIO		frutta	riso con salsa bianca al porro (1,7)	uova strapazzate (1,3,7)	cappucci e carote	pane (1)	frutta
VEN		frutta	pasta integrale al pomodoro e origano (1)	CECI IN UMIDO	spinaci alla parmigiana (7)	pane (1)	frutta
LUN	4 SETTIMANA	frutta	pasta con salsa alla zucca (1)	PESCE AL FORNO (4)	cavolfiori e carote all' olio	pane (1)	frutta
MAR		frutta	crema di lenticchie con orzo (1)	frittata con montasio e cipolla (3,7)	cappuccio e finocchi	pane (1)	dolce (1,3,7)
MER		frutta	riso al pesto di broccoli	FAGIOLI IN UMIDO	carote al burro (7)	pane (1)	frutta
GIO		frutta	pizza (1,7)	***	insalata^	pane (1)	frutta
VEN		frutta	pasta alla parmigiana (1,7)	fil.merluzzo gratinato (1,4,7)	insalata e finocchi	pane (1)	frutta

^verdura servita come antipasto

LEGENDA ALLERGENI:

1.glutine 2.crostacei 3.uovo 4.pesce 5.arachidi 6.soia 7.latte 8.fr.secca a guscio 9.sedano 10.senape 11.sesamo 12.anidride solforosa e solfiti 13. lupini 14.molluschi

MENU' SCOLASTICO INVERNALE 2022/23 - Scuole dell'Infanzia - DIETA NO CARNE					dal 24 ottobre 2022		
		SPUNTINO MATTINO	PRIMO	SECONDO	VERDURA	PANE	FRUTTA
LUN	5 SETTIMANA	frutta	vellutata di porro e patate con orzo (1)	LENTICCHIE IN UMIDO	patate e bieta	pane (1)	frutta
MAR		frutta	gnocchi al burro e salvia (1,3,7)	mozzarella (7)	insalata, cappuccio e fagioli	pane (1)	frutta
MER		frutta	pasta con salsa bianca al porro (1,7)	uova strapazzate (1,3,7)	insalata e finocchi	pane (1)	frutta
GIO		frutta	pasta integrale al pomodoro (1)	FORMAGGIO (7)	broccoli alla parmigiana (7)	pane (1)	frutta
VEN		frutta	polenta	seppie in umido (14)	carote grattugiate^	pane (1)	frutta
LUN	6 SETTIMANA	frutta	crema di zucca e carote con farro (1)	PESCE AL FORNO (4)	patate e fagiolini all'olio	pane (1)	yogurt (7)
MAR		frutta	polenta	frico (7)	insalata^	pane (1)	frutta
MER		frutta	riso con salsa al cavolfiore	frittata con formaggio (3,7)	carote e cappuccio	pane (1)	frutta
GIO		frutta	pasta alla parmigiana (1,7)	polpette di platessa e merluzzo (1,3,4)	cappuccio e finocchi	pane (1)	frutta
VEN		frutta	pasta al ragù vegetale (1)	tortino con cannellini (7)	carote e finocchi al burro (7)	pane (1)	frutta
LUN	7 SETTIMANA	frutta	pasta con salsa alle carote (1)	nasello gratinato (1,4,7)	fagiolini in umido	pane (1)	frutta
MAR		frutta	riso al pesto di broccoli	frittata con montasio e cipolla (3,7)	carote e finocchi	pane (1)	frutta
MER		frutta	pasta integrale con salsa alla zucca (1)	stracchino (7)	insalata, cappuccio e ceci	pane (1)	frutta
GIO		frutta	PASTA AL RAGU' DI LENTICCHIE (1)	***	carote e cappuccio^	pane (1)	frutta
VEN		frutta	passato di verdure con riso	FORMAGGIO (7)	purè di patate e zucca (7)	pane (1)	frutta
LUN	8 SETTIMANA	frutta	pasta al pesto di zucca e cavolfiore (1)	uova strapazzate (1,3,7)	cavolfiori e carote all' olio	pane (1)	frutta
MAR		frutta	riso alla milanese (1)	PESCE AL FORNO (4)	bieta al burro (7)	pane (1)	frutta
MER		frutta	pizza (1,7)	***	carote e finocchi^	pane (1)	frutta
GIO		frutta	crema di ceci con orzo (1)	FORMAGGIO (7)	insalata	pane (1)	frutta
VEN		frutta	pasta al pomodoro e origano (1)	hamburger di sgombro e platessa (1,3,4)	insalata e finocchi	pane (1)	dolce (1,3,7)

^verdura servita come antipasto

LEGENDA ALLERGENI:

1.glutine 2.crostacei 3.uovo 4.pesce 5.arachidi 6.soia 7.latte 8.fr.secca a guscio 9.sedano 10.senape 11.sesamo 12.anidride solforosa e solfiti 13. lupini 14.molluschi

Documento firmato da:
FRANCESCA CORTELAZZO
26.10.2022 12:34:41 UTC

MENU' SCOLASTICO INVERNALE 2022/23 - Scuole dell'Infanzia - DIETA NO LATTE					dal 24 ottobre 2022		
		SPUNTINO MATTINO	PRIMO	SECONDO	VERDURA	PANE	FRUTTA
LUN	1 SETTIMANA	frutta	gnocchi al ragù di manzo (1,3)	***	fagiolini in umido^	pane (1)	frutta
MAR		frutta	pasta integrale al pomodoro (1)	sovracosce di pollo al rosmarino	insalata	pane (1)	frutta
MER		frutta	minestra di fagioli con orzo (1)	PESCE AL FORNO (4)	cappucci e carote	pane (1)	frutta
GIO		frutta	pasta al pesto di zucca e cavolfiore (1)	fil.merluzzo gratinato NO LATTE (1,4)	insalata e cappucci	pane (1)	frutta
VEN		frutta	riso alla milanese (1)	uova strapazzate NO LATTE (3)	BIETA ALL'OLIO	pane (1)	frutta
LUN	2 SETTIMANA	frutta	pasta al ragù vegetale (1)	polpette di sgombro e nasello (1,3,4)	cappucci e carote	pane (1)	frutta
MAR		frutta	PASTA ALL'OLIO (1)	scaloppina di pollo	insalata e finocchi	pane (1)	frutta
MER		frutta	RISO ALL'OLIO	UOVA STRAPAZZATE NO LATTE (3)	cappuccio e finocchi	pane (1)	frutta
GIO		frutta	vellutata di zucca e porro con riso	PISELLI AL TEGAME	patate e carote all'olio	pane (1)	frutta
VEN		frutta	pasta al ragù di lenticchie (1)	***	CAVOLFIORI E BROCCOLI ALL'OLIO	pane (1)	BUDINO VALSOIA CACAO (6)
LUN	3 SETTIMANA	frutta	vellutata di piselli con farro (1)	lonza di maiale alle mele (1)	insalata e finocchi	pane (1)	frutta
MAR		frutta	pasta con salsa alle carote (1)	hamburger di merluzzo e platessa (1,3,4)	finocchi e carote	pane (1)	frutta
MER		frutta	polenta	FIL.PESCE AL FORNO (4)	carote e fagiolini in umido^	pane (1)	frutta
GIO		frutta	RISO AL PORRO NO LATTE	UOVA STRAPAZZATE NO LATTE (3)	cappucci e carote	pane (1)	frutta
VEN		frutta	pasta integrale al pomodoro e origano (1)	arrosto di tacchino al forno (1)	SPINACI ALL'OLIO	pane (1)	frutta
LUN	4 SETTIMANA	frutta	pasta con salsa alla zucca (1)	bocconcini di pollo alla salvia (1)	cavolfiori e carote all' olio	pane (1)	frutta
MAR		frutta	crema di lenticchie con orzo (1)	UOVA STRAPAZZATE NO LATTE (3)	cappuccio e finocchi	pane (1)	BUDINO VALSOIA CACAO (6)
MER		frutta	riso al pesto di broccoli	polpette di manzo al pomodoro (1,3)	CAROTE ALL'OLIO	pane (1)	frutta
GIO		frutta	PASTA AL POMODORO (1)	FAGIOLI IN UMIDO	insalata^	pane (1)	frutta
VEN		frutta	PASTA ALL'OLIO (1)	fil.merluzzo gratinato NO LATTE (1,4)	insalata e finocchi	pane (1)	frutta
^verdura servita come antipasto				NO PARMIGIANO CON IL PRIMO PIATTO			
LEGENDA ALLERGENI:							
1.glutine 2.crostacei 3.uovo 4.pesce 5.arachidi 6.soia 7.latte 8.fr.secca a guscio 9.sedano 10.senape 11.sesamo 12.anidride solforosa e solfiti 13. lupini 14.molluschi							

MENU' SCOLASTICO INVERNALE 2022/23 - Scuole dell'Infanzia - DIETA NO LATTE					dal 24 ottobre 2022		
		SPUNTINO MATTINO	PRIMO	SECONDO	VERDURA	PANE	FRUTTA
LUN	5 SETTIMANA	frutta	vellutata di porro e patate con orzo (1)	scaloppa di pollo alla pizzaiola (1)	patate e bieta	pane (1)	frutta
MAR		frutta	GNOCCHI ALL'OLIO (1,3)	FAGIOLI IN UMIDO	insalata, cappuccio e fagioli	pane (1)	frutta
MER		frutta	PASTA AL PORRO NO LATTE (1)	UOVA STRAPAZZATE NO LATTE (3)	insalata e finocchi	pane (1)	frutta
GIO		frutta	pasta integrale al pomodoro (1)	hamburger di manzo ai ferri (1,3)	BROCCOLI ALL'OLIO	pane (1)	frutta
VEN		frutta	polenta	seppie in umido (14)	carote grattugiate^	pane (1)	frutta
LUN	6 SETTIMANA	frutta	crema di zucca e carote con farro (1)	fuselli di pollo alla salvia	patate e fagiolini all'olio	pane (1)	BUDINO VALSOIA CACAO (6)
MAR		frutta	polenta	PESCE AL FORNO (4)	insalata^	pane (1)	frutta
MER		frutta	riso con salsa al cavolfiore	UOVA STRAPAZZATE NO LATTE (3)	carote e cappuccio	pane (1)	frutta
GIO		frutta	PASTA ALL'OLIO (1)	polpette di platessa e merluzzo (1,3,4)	cappuccio e finocchi	pane (1)	frutta
VEN		frutta	pasta al ragù vegetale (1)	FAGIOLI IN UMIDO	CAROTE E FINOCCHI ALL'OLIO	pane (1)	frutta
LUN	7 SETTIMANA	frutta	pasta con salsa alle carote (1)	nasello gratinato NO LATTE (1,4)	fagiolini in umido	pane (1)	frutta
MAR		frutta	riso al pesto di broccoli	UOVA STRAPAZZATE NO LATTE (3)	carote e finocchi	pane (1)	frutta
MER		frutta	pasta integrale con salsa alla zucca (1)	CECI IN UMIDO	insalata, cappuccio e ceci	pane (1)	frutta
GIO		frutta	PASTA AL RAGU' (1)	***	carote e cappuccio^	pane (1)	frutta
VEN		frutta	passato di verdure con riso	scaloppa di pollo al rosmarino (1)	PATATE ALL'OLIO	pane (1)	frutta
LUN	8 SETTIMANA	frutta	pasta al pesto di zucca e cavolfiore (1)	UOVA STRAPAZZATE NO LATTE (3)	cavolfiori e carote all' olio	pane (1)	frutta
MAR		frutta	riso alla milanese (1)	scaloppa tacchino al limone (1)	BIETA ALL'OLIO	pane (1)	frutta
MER		frutta	PASTA AL POMODORO (1)	PESCE AL FORNO (4)	carote e finocchi^	pane (1)	frutta
GIO		frutta	crema di ceci con orzo (1)	lonza di suino agli aromi (1)	insalata	pane (1)	frutta
VEN		frutta	pasta al pomodoro e origano (1)	hamburger di sgombro e platessa (1,3,4)	insalata e finocchi	pane (1)	BUDINO VALSOIA CACAO (6)

^verdura servita come antipasto

NO PARMIGIANO CON IL PRIMO PIATTO

LEGENDA ALLERGENI:

1.glutine 2.crostacei 3.uovo 4.pesce 5.arachidi 6.soia 7.latte 8.fr.secca a guscio 9.sedano 10.senape 11.sesamo 12.anidride solforosa e solfiti 13. lupini 14.molluschi

Documento firmato da:
FRANCESCA CORTELAZZO
26.10.2022 12:31:39 UTC

MENU' SCOLASTICO INVERNALE 2022/23 - Scuole dell'Infanzia - DIETA NO LENTICCHIE						dal 24 ottobre 2022	
		SPUNTINO MATTINO	PRIMO	SECONDO	VERDURA	PANE	FRUTTA
LUN	1 SETTIMANA	frutta	gnocchi al ragù di manzo (1,3)	***	fagiolini in umido^	pane (1)	frutta
MAR		frutta	pasta integrale al pomodoro (1)	sovracosce di pollo al rosmarino	insalata	pane (1)	frutta
MER		frutta	minestra di fagioli con orzo (1)	mozzarella (7)	cappucci e carote	pane (1)	frutta
GIO		frutta	pasta al pesto di zucca e cavolfiore (1)	fil.merluzzo gratinato (1,4,7)	insalata e cappucci	pane (1)	frutta
VEN		frutta	riso alla milanese (1)	uova strapazzate (1,3,7)	bieta al burro (7)	pane (1)	frutta
LUN	2 SETTIMANA	frutta	pasta al ragù vegetale (1)	polpette di sgombro e nasello (1,3,4)	cappucci e carote	pane (1)	frutta
MAR		frutta	ravioli ricotta e spinaci al burro e salvia (1,3,7)	scaloppina di pollo	insalata e finocchi	pane (1)	frutta
MER		frutta	riso alla parmigiana (7)	frittata con porro e formaggio (3,7)	cappuccio e finocchi	pane (1)	frutta
GIO		frutta	vellutata di zucca e porro con riso	stracchino (7)	patate e carote all'olio	pane (1)	frutta
VEN		frutta	PASTA AL POMODORO	PISELLI AL TEGAME	cavolfiori e broccoli gratinati (7)	pane (1)	yogurt (7)
LUN	3 SETTIMANA	frutta	vellutata di piselli con farro (1)	lonza di maiale alle mele (1)	insalata e finocchi	pane (1)	frutta
MAR		frutta	pasta con salsa alle carote (1)	hamburger di merluzzo e platessa (1,3,4)	finocchi e carote	pane (1)	frutta
MER		frutta	polenta	frico (7)	carote e fagiolini in umido^	pane (1)	frutta
GIO		frutta	riso con salsa bianca al porro (1,7)	uova strapazzate (1,3,7)	cappucci e carote	pane (1)	frutta
VEN		frutta	pasta integrale al pomodoro e origano (1)	arrosto di tacchino al forno (1)	spinaci alla parmigiana (7)	pane (1)	frutta
LUN	4 SETTIMANA	frutta	pasta con salsa alla zucca (1)	bocconcini di pollo alla salvia (1)	cavolfiori e carote all' olio	pane (1)	frutta
MAR		frutta	crema di PATATE con orzo (1)	frittata con montasio e cipolla (3,7)	cappuccio e finocchi	pane (1)	dolce (1,3,7)
MER		frutta	riso al pesto di broccoli	polpette di manzo al pomodoro (1,3)	carote al burro (7)	pane (1)	frutta
GIO		frutta	pizza (1,7)	***	insalata^	pane (1)	frutta
VEN		frutta	pasta alla parmigiana (1,7)	fil.merluzzo gratinato (1,4,7)	insalata e finocchi	pane (1)	frutta

^verdura servita come antipasto

LEGENDA ALLERGENI:

1.glutine 2.crostacei 3.uovo 4.pesce 5.arachidi 6.soia 7.latte 8.fr.secca a guscio 9.sedano 10.senape 11.sesamo 12.anidride solforosa e solfiti 13. lupini 14.molluschi

MENU' SCOLASTICO INVERNALE 2022/23 - Scuole dell'Infanzia - DIETA NO LENTICCHIE							dal 24 ottobre 2022
		SPUNTINO MATTINO	PRIMO	SECONDO	VERDURA	PANE	FRUTTA
LUN	5 SETTIMANA	frutta	vellutata di porro e patate con orzo (1)	scaloppa di pollo alla pizzaiola (1)	patate e bieta	pane (1)	frutta
MAR		frutta	gnocchi al burro e salvia (1,3,7)	mozzarella (7)	insalata, cappuccio e fagioli	pane (1)	frutta
MER		frutta	pasta con salsa bianca al porro (1,7)	uova strapazzate (1,3,7)	insalata e finocchi	pane (1)	frutta
GIO		frutta	pasta integrale al pomodoro (1)	hamburger di manzo ai ferri (1,3)	broccoli alla parmigiana (7)	pane (1)	frutta
VEN		frutta	polenta	seppie in umido (14)	carote grattugiate^	pane (1)	frutta
LUN	6 SETTIMANA	frutta	crema di zucca e carote con farro (1)	fuselli di pollo alla salvia	patate e fagiolini all'olio	pane (1)	yogurt (7)
MAR		frutta	polenta	frico (7)	insalata^	pane (1)	frutta
MER		frutta	riso con salsa al cavolfiore	frittata con formaggio (3,7)	carote e cappuccio	pane (1)	frutta
GIO		frutta	pasta alla parmigiana (1,7)	polpette di platessa e merluzzo (1,3,4)	cappuccio e finocchi	pane (1)	frutta
VEN		frutta	pasta al ragù vegetale (1)	tortino con cannellini (7)	carote e finocchi al burro (7)	pane (1)	frutta
LUN	7 SETTIMANA	frutta	pasta con salsa alle carote (1)	nasello gratinato (1,4,7)	fagiolini in umido	pane (1)	frutta
MAR		frutta	riso al pesto di broccoli	frittata con montasio e cipolla (3,7)	carote e finocchi	pane (1)	frutta
MER		frutta	pasta integrale con salsa alla zucca (1)	stracchino (7)	insalata, cappuccio e ceci	pane (1)	frutta
GIO		frutta	lasagne al ragù di manzo (1,3,7)	***	carote e cappuccio^	pane (1)	frutta
VEN		frutta	passato di verdure con riso	scaloppa di pollo al rosmarino (1)	purè di patate e zucca (7)	pane (1)	frutta
LUN	8 SETTIMANA	frutta	pasta al pesto di zucca e cavolfiore (1)	uova strapazzate (1,3,7)	cavolfiori e carote all' olio	pane (1)	frutta
MAR		frutta	riso alla milanese (1)	scaloppa tacchino al limone (1)	bieta al burro (7)	pane (1)	frutta
MER		frutta	pizza (1,7)	***	carote e finocchi^	pane (1)	frutta
GIO		frutta	crema di ceci con orzo (1)	lonza di suino agli aromi (1)	insalata	pane (1)	frutta
VEN		frutta	pasta al pomodoro e origano (1)	hamburger di sgombro e platessa (1,3,4)	insalata e finocchi	pane (1)	dolce (1,3,7)

^verdura servita come antipasto

LEGENDA ALLERGENI:

1.glutine 2.crostacei 3.uovo 4.pesce 5.arachidi 6.soia 7.latte 8.fr.secca a guscio 9.sedano 10.senape 11.sesamo 12.anidride solforosa e solfiti 13. lupini 14.molluschi

Documento firmato da:
FRANCESCA CORTELAZZO
26.10.2022 12:29:19 UTC

MENU' SCOLASTICO INVERNALE 2022/23 - Scuole dell'Infanzia - DIETA NO MAIALE					dal 24 ottobre 2022		
		SPUNTINO MATTINO	PRIMO	SECONDO	VERDURA	PANE	FRUTTA
LUN	1 SETTIMANA	frutta	gnocchi al ragù di manzo (1,3)	***	fagiolini in umido^	pane (1)	frutta
MAR		frutta	pasta integrale al pomodoro (1)	sovracosce di pollo al rosmarino	insalata	pane (1)	frutta
MER		frutta	minestra di fagioli con orzo (1)	mozzarella (7)	cappucci e carote	pane (1)	frutta
GIO		frutta	pasta al pesto di zucca e cavolfiore (1)	fil.merluzzo gratinato (1,4,7)	insalata e cappucci	pane (1)	frutta
VEN		frutta	riso alla milanese (1)	uova strapazzate (1,3,7)	bieta al burro (7)	pane (1)	frutta
LUN	2 SETTIMANA	frutta	pasta al ragù vegetale (1)	polpette di sgombro e nasello (1,3,4)	cappucci e carote	pane (1)	frutta
MAR		frutta	ravioli ricotta e spinaci al burro e salvia (1,3,7)	scaloppina di pollo	insalata e finocchi	pane (1)	frutta
MER		frutta	riso alla parmigiana (7)	frittata con porro e formaggio (3,7)	cappuccio e finocchi	pane (1)	frutta
GIO		frutta	vellutata di zucca e porro con riso	stracchino (7)	patate e carote all'olio	pane (1)	frutta
VEN		frutta	pasta al ragù di lenticchie (1)	***	cavolfiori e broccoli gratinati (7)	pane (1)	yogurt (7)
LUN	3 SETTIMANA	frutta	vellutata di piselli con farro (1)	PESCE AL FORNO (4)	insalata e finocchi	pane (1)	frutta
MAR		frutta	pasta con salsa alle carote (1)	hamburger di merluzzo e platessa (1,3,4)	finocchi e carote	pane (1)	frutta
MER		frutta	polenta	frico (7)	carote e fagiolini in umido^	pane (1)	frutta
GIO		frutta	riso con salsa bianca al porro (1,7)	uova strapazzate (1,3,7)	cappucci e carote	pane (1)	frutta
VEN		frutta	pasta integrale al pomodoro e origano (1)	arrosto di tacchino al forno (1)	spinaci alla parmigiana (7)	pane (1)	frutta
LUN	4 SETTIMANA	frutta	pasta con salsa alla zucca (1)	bocconcini di pollo alla salvia (1)	cavolfiori e carote all' olio	pane (1)	frutta
MAR		frutta	crema di lenticchie con orzo (1)	frittata con montasio e cipolla (3,7)	cappuccio e finocchi	pane (1)	dolce (1,3,7)
MER		frutta	riso al pesto di broccoli	polpette di manzo al pomodoro (1,3)	carote al burro (7)	pane (1)	frutta
GIO		frutta	pizza (1,7)	***	insalata^	pane (1)	frutta
VEN		frutta	pasta alla parmigiana (1,7)	fil.merluzzo gratinato (1,4,7)	insalata e finocchi	pane (1)	frutta

^verdura servita come antipasto

LEGENDA ALLERGENI:

1.glutine 2.crostacei 3.uovo 4.pesce 5.arachidi 6.soia 7.latte 8.fr.secca a guscio 9.sedano 10.senape 11.sesamo 12.anidride solforosa e solfiti 13. lupini 14.molluschi

MENU' SCOLASTICO INVERNALE 2022/23 - Scuole dell'Infanzia - DIETA NO MAIALE dal 24 ottobre 2022

		SPUNTINO MATTINO	PRIMO	SECONDO	VERDURA	PANE	FRUTTA
LUN	5 SETTIMANA	frutta	vellutata di porro e patate con orzo (1)	scaloppa di pollo alla pizzaiola (1)	patate e bieta	pane (1)	frutta
MAR		frutta	gnocchi al burro e salvia (1,3,7)	mozzarella (7)	insalata, cappuccio e fagioli	pane (1)	frutta
MER		frutta	pasta con salsa bianca al porro (1,7)	uova strapazzate (1,3,7)	insalata e finocchi	pane (1)	frutta
GIO		frutta	pasta integrale al pomodoro (1)	hamburger di manzo ai ferri (1,3)	broccoli alla parmigiana (7)	pane (1)	frutta
VEN		frutta	polenta	seppie in umido (14)	carote grattugiate^	pane (1)	frutta
LUN	6 SETTIMANA	frutta	crema di zucca e carote con farro (1)	fuselli di pollo alla salvia	patate e fagiolini all'olio	pane (1)	yogurt (7)
MAR		frutta	polenta	frico (7)	insalata^	pane (1)	frutta
MER		frutta	riso con salsa al cavolfiore	frittata con formaggio (3,7)	carote e cappuccio	pane (1)	frutta
GIO		frutta	pasta alla parmigiana (1,7)	polpette di platessa e merluzzo (1,3,4)	cappuccio e finocchi	pane (1)	frutta
VEN		frutta	pasta al ragù vegetale (1)	tortino con cannellini (7)	carote e finocchi al burro (7)	pane (1)	frutta
LUN	7 SETTIMANA	frutta	pasta con salsa alle carote (1)	nasello gratinato (1,4,7)	fagiolini in umido	pane (1)	frutta
MAR		frutta	riso al pesto di broccoli	frittata con montasio e cipolla (3,7)	carote e finocchi	pane (1)	frutta
MER		frutta	pasta integrale con salsa alla zucca (1)	stracchino (7)	insalata, cappuccio e ceci	pane (1)	frutta
GIO		frutta	lasagne al ragù di manzo (1,3,7)	***	carote e cappuccio^	pane (1)	frutta
VEN		frutta	passato di verdure con riso	scaloppa di pollo al rosmarino (1)	purè di patate e zucca (7)	pane (1)	frutta
LUN	8 SETTIMANA	frutta	pasta al pesto di zucca e cavolfiore (1)	uova strapazzate (1,3,7)	cavolfiori e carote all' olio	pane (1)	frutta
MAR		frutta	riso alla milanese (1)	scaloppa tacchino al limone (1)	bieta al burro (7)	pane (1)	frutta
MER		frutta	pizza (1,7)	***	carote e finocchi^	pane (1)	frutta
GIO		frutta	crema di ceci con orzo (1)	FORMAGGIO (7)	insalata	pane (1)	frutta
VEN		frutta	pasta al pomodoro e origano (1)	hamburger di sgombro e platessa (1,3,4)	insalata e finocchi	pane (1)	dolce (1,3,7)

^verdura servita come antipasto

LEGENDA ALLERGENI:
1.glutine 2.crostacei 3.uovo 4.pesce 5.arachidi 6.soia 7.latte 8.fr.secca a guscio 9.sedano 10.senape 11.sesamo 12.anidride solforosa e solfiti 13. lupini 14.molluschi

Documento firmato da:
FRANCESCA
CORTELAZZO
26.10.2022 12:28:21
UTC

MENU' SCOLASTICO INVERNALE 2022/23 - Scuole dell'Infanzia - DIETA VEGETARIANA					dal 24 ottobre 2022		
		SPUNTINO MATTINO	PRIMO	SECONDO	VERDURA	PANE	FRUTTA
LUN	1 SETTIMANA	frutta	gnocchi al ragù di LENTICCHIE (1,3)	***	fagiolini in umido^	pane (1)	frutta
MAR		frutta	pasta integrale al pomodoro (1)	FAGIOLI IN UMIDO	insalata	pane (1)	frutta
MER		frutta	minestra di fagioli con orzo (1)	mozzarella (7)	cappucci e carote	pane (1)	frutta
GIO		frutta	pasta al pesto di zucca e cavolfiore (1)	CECI IN UMIDO	insalata e cappucci	pane (1)	frutta
VEN		frutta	riso alla milanese (1)	uova strapazzate (1,3,7)	bieta al burro (7)	pane (1)	frutta
LUN	2 SETTIMANA	frutta	pasta al ragù vegetale (1)	FORMAGGIO (7)	cappucci e carote	pane (1)	frutta
MAR		frutta	ravioli ricotta e spinaci al burro e salvia (1,3,7)	PISELLI AL TEGAME	insalata e finocchi	pane (1)	frutta
MER		frutta	riso alla parmigiana (7)	frittata con porro e formaggio (3,7)	cappuccio e finocchi	pane (1)	frutta
GIO		frutta	vellutata di zucca e porro con riso	stracchino (7)	patate e carote all'olio	pane (1)	frutta
VEN		frutta	pasta al ragù di lenticchie (1)	***	cavolfiori e broccoli gratinati (7)	pane (1)	yogurt (7)
LUN	3 SETTIMANA	frutta	vellutata di piselli con farro (1)	FORMAGGIO (7)	insalata e finocchi	pane (1)	frutta
MAR		frutta	pasta con salsa alle carote (1)	CECI IN UMIDO	finocchi e carote	pane (1)	frutta
MER		frutta	polenta	frico (7)	carote e fagiolini in umido^	pane (1)	frutta
GIO		frutta	riso con salsa bianca al porro (1,7)	uova strapazzate (1,3,7)	cappucci e carote	pane (1)	frutta
VEN		frutta	pasta integrale al pomodoro e origano (1)	CECI IN UMIDO	spinaci alla parmigiana (7)	pane (1)	frutta
LUN	4 SETTIMANA	frutta	pasta con salsa alla zucca (1)	FORMAGGIO (7)	cavolfiori e carote all' olio	pane (1)	frutta
MAR		frutta	crema di lenticchie con orzo (1)	frittata con montasio e cipolla (3,7)	cappuccio e finocchi	pane (1)	dolce (1,3,7)
MER		frutta	riso al pesto di broccoli	FAGIOLI IN UMIDO	carote al burro (7)	pane (1)	frutta
GIO		frutta	pizza (1,7)	***	insalata^	pane (1)	frutta
VEN		frutta	pasta alla parmigiana (1,7)	PISELLI AL TEGAME	insalata e finocchi	pane (1)	frutta

^verdura servita come antipasto

LEGENDA ALLERGENI:

1.glutine 2.crostacei 3.uovo 4.pesce 5.arachidi 6.soia 7.latte 8.fr.secca a guscio 9.sedano 10.senape 11.sesamo 12.anidride solforosa e solfiti 13. lupini 14.molluschi

MENU' SCOLASTICO INVERNALE 2022/23 - Scuole dell'Infanzia - DIETA VEGETARIANA					dal 24 ottobre 2022		
		SPUNTINO MATTINO	PRIMO	SECONDO	VERDURA	PANE	FRUTTA
LUN	5 SETTIMANA	frutta	vellutata di porro e patate con orzo (1)	LENTICCHIE IN UMIDO	patate e bieta	pane (1)	frutta
MAR		frutta	gnocchi al burro e salvia (1,3,7)	mozzarella (7)	insalata, cappuccio e fagioli	pane (1)	frutta
MER		frutta	pasta con salsa bianca al porro (1,7)	uova strapazzate (1,3,7)	insalata e finocchi	pane (1)	frutta
GIO		frutta	pasta integrale al pomodoro (1)	FORMAGGIO (7)	broccoli alla parmigiana (7)	pane (1)	frutta
VEN		frutta	polenta	LENTICCHIE IN UMIDO	carote grattugiate^	pane (1)	frutta
LUN	6 SETTIMANA	frutta	crema di zucca e carote con farro (1)	FORMAGGIO (7)	patate e fagiolini all'olio	pane (1)	yogurt (7)
MAR		frutta	polenta	frico (7)	insalata^	pane (1)	frutta
MER		frutta	riso con salsa al cavolfiore	frittata con formaggio (3,7)	carote e cappuccio	pane (1)	frutta
GIO		frutta	pasta alla parmigiana (1,7)	CECI IN UMIDO	cappuccio e finocchi	pane (1)	frutta
VEN		frutta	pasta al ragù vegetale (1)	tortino con cannellini (7)	carote e finocchi al burro (7)	pane (1)	frutta
LUN	7 SETTIMANA	frutta	pasta con salsa alle carote (1)	PISELLI AL TEGAME	fagiolini in umido	pane (1)	frutta
MAR		frutta	riso al pesto di broccoli	frittata con montasio e cipolla (3,7)	carote e finocchi	pane (1)	frutta
MER		frutta	pasta integrale con salsa alla zucca (1)	stracchino (7)	insalata, cappuccio e ceci	pane (1)	frutta
GIO		frutta	PASTA AL RAGU' DI LENTICCHIE (1)	***	carote e cappuccio^	pane (1)	frutta
VEN		frutta	passato di verdure con riso	FORMAGGIO (7)	purè di patate e zucca (7)	pane (1)	frutta
LUN	8 SETTIMANA	frutta	pasta al pesto di zucca e cavolfiore (1)	uova strapazzate (1,3,7)	cavolfiori e carote all' olio	pane (1)	frutta
MAR		frutta	riso alla milanese (1)	FAGIOLI IN UMIDO	bieta al burro (7)	pane (1)	frutta
MER		frutta	pizza (1,7)	***	carote e finocchi^	pane (1)	frutta
GIO		frutta	crema di ceci con orzo (1)	FORMAGGIO (7)	insalata	pane (1)	frutta
VEN		frutta	pasta al pomodoro e origano (1)	CECI IN UMIDO	insalata e finocchi	pane (1)	dolce (1,3,7)

^verdura servita come antipasto

LEGENDA ALLERGENI:

1.glutine 2.crostacei 3.uovo 4.pesce 5.arachidi 6.soia 7.latte 8.fr.secca a guscio 9.sedano 10.senape 11.sesamo 12.anidride solforosa e solfiti 13. lupini 14.molluschi

Documento firmato da:
FRANCESCA CORTELAZZO
26.10.2022 12:19:20 UTC