

## MENU' SCOLASTICO ESTIVO 2022/23 - Scuole dell'Infanzia

	SPUNTINO MATTINO	PRIMO	SECONDO	VERDURA	PANE	FRUTTA
LUN	frutta	patate al forno	scaloppina di tacchino	zucchine trifolate	pane (1)	frutta
MAR	frutta	pasta al pesto (1)	mozzarella (alla caprese) (7)	(insalata)	pane (1)	frutta
MER	frutta	pasta integrale al ragù vegetale (1)	hamburger di sgombro e nasello (1,3,4)	cappucci e carote	pane (1)	yogurt (7)
GIO	frutta	riso alla parmigiana (7)	lonza di maiale alle mele (1)	bieta al burro (7)	pane (1)	frutta
VEN	frutta	vellutata di piselli e porro con pastina (1)	frittata con formaggio (3,7)	pomodori e cetrioli/insalata	pane (1)	frutta
LUN	frutta	pasta al pesto di zucchine (1)	nasello al pomodoro (4)	insalata e cappucci	pane (1)	frutta
MAR	frutta	riso al pomodoro	uova strapazzate (1,3,7)	spinaci alla parmigiana (7)	pane (1)	frutta
MER	frutta	passato di verdure con fiocchi d'avena (1)	sovracosce di pollo al rosmarino	patate e carote all'olio	pane (1)	frutta
GIO	frutta	gnocchi di patate al ragù di manzo (1,3)	***	pomodori e cetrioli/insalata^	pane (1)	frutta
VEN	frutta	pasta al pesto vegetale con basilico (1)	robiola (7)/ricotta (7)	insalata e fagioli	pane (1)	frutta
LUN	frutta	crema di lenticchie con riso	Asiago DOP (7)	insalata e cappucci	pane (1)	frutta
MAR	frutta	pasta integrale al pomodoro fresco e basilico (1)	hamburger di manzo ai ferri (3)	carote e fagiolini all'olio	pane (1)	frutta
MER	frutta	riso al porro (1,7)	fuselli di pollo in umido	spinaci e bieta alla parmigiana (7)	pane (1)	frutta
GIO	frutta	patate all'olio	fil.merluzzo gratinato (1,4,7)	insalata e carote^	pane (1)	gelato (7)/dolce (1,3,7)
VEN	frutta	pasta alla parmigiana (1,7)	frittata con le zucchine (3,7)	cappucci, carote e ceci	pane (1)	frutta
LUN	frutta	ravioli ricotta e spinaci al burro e salvia (1,3,7)	polpette di sgombro e platessa (1,3,4)	carote all'olio	pane (1)	frutta
MAR	frutta	pizza (1,7)	***	insalata e carote^	pane (1)	frutta
MER	frutta	riso al pomodoro e peperoni	uova strapazzate (1,3,7)	insalata e cappucci	pane (1)	frutta
GIO	frutta	crema di zucchine e carote con farro (1)	arrosto di tacchino al forno (1)	patate e fagiolini all'olio	pane (1)	frutta
VEN	frutta	pasta al pomodoro fresco (1)	tortino con ceci (7)	pomodori e cetrioli/insalata	pane (1)	frutta

^verdura servita come antipasto

LEGENDA ALLERGENI:

1.glutine 2.crostacei 3.uovo 4.pesce 5.arachidi 6.soia 7.latte 8.fr.secca a guscio 9.sedano 10.senape 11.sesamo 12.anidride solforosa e solfiti 13. lupini 14.molluschi

07 SET, 2022  
 AZIENDA SANITARIA UNIVERSITARIA  
 FRIULI CENTRALE  
 DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE  
 SOC. IGIENE DEGLI ALIMENTI DELLA NUTRIZIONE

**MENU' SCOLASTICO ESTIVO 2022/23 - Scuole dell'Infanzia**

		SPUNTINO MATTINO	PRIMO	SECONDO	VERDURA	PANE	FRUTTA
LUN	5 SETTIMANA	frutta	riso con salsa di carote e porro (1)	straccetti di manzo	carote gratinate (7)	pane (1)	frutta
MAR		frutta	pasta integrale al pomodoro e origano (1)	frittata con ricotta e spinaci (3,7)	insalata	pane (1)	frutta
MER		frutta	insalata di pasta pomodoro e mozzarella/pasta al pomodoro e ricotta (1,7)	***	insalata e cappucci^	pane (1)	frutta
GIO		frutta	pasta al pesto vegetale (1)	fil.nasello all'olio e limone (4)	zucchine trifolate	pane (1)	yogurt (7)
VEN		frutta	vellutata di piselli e carote con orzo (1)	scaloppa di pollo al limone (1)	carote e cappucci	pane (1)	frutta
LUN	6 SETTIMANA	frutta	gnocchi di patate al pomodoro (1,3)	stracchino (7)	insalata e fagioli	pane (1)	frutta
MAR		frutta	riso con salsa alle carote (1)	uova strapazzate (1,3,7)	spinaci e bieta al burro (7)	pane (1)	frutta
MER		frutta	lasagne al ragù di manzo (1,3,7)	***	pomodori e cetrioli/insalata^	pane (1)	frutta
GIO		frutta	crema di zucchine con pastina (1)	fettina di tacchino ai ferri	patate e carote all'olio	pane (1)	frutta
VEN		frutta	pasta al ragù vegetale (1)	polpette di sgombro e nasello (1,3,4)	carote grattugiate	pane (1)	frutta
LUN	7 SETTIMANA	frutta	crema di carote con riso	sovracosce di pollo alla salvia	patate e zucchine all'olio	pane (1)	frutta
MAR		frutta	pasta integrale al pomodoro e peperoni (1)	hamburger merluzzo e platessa (1,3,4)	insalata (e cetrioli)	pane (1)	frutta
MER		frutta	pasta alla parmigiana (1,7)	frittata con cipolla (3,7)	insalata (e pomodori)	pane (1)	frutta
GIO		frutta	ravioli ricotta e spinaci al pomodoro (1,3,7)	latteria (7)	bieta all'olio	pane (1)	frutta
VEN		frutta	riso e piselli	***	pomodori e cetrioli/insalata^	pane (1)	gelato (7)/dolce (1,3,7)
LUN	8 SETTIMANA	frutta	pasta al pesto di zucchine e carote (1)	fil.merluzzo gratinato (1,4,7)	insalata e carote	pane (1)	frutta
MAR		frutta	pasta al pomodoro fresco e basilico (1)	polpette di bovino in umido (1,3)	spinaci alla parmigiana (7)	pane (1)	frutta
MER		frutta	pizza (1,7)	***	carote grattugiate^	pane (1)	frutta
GIO		frutta	riso al porro (1,7)	bocconcini di pollo alla romana	pomodori e cetrioli/insalata	pane (1)	frutta
VEN		frutta	crema di ceci con pastina (1)	uova strapazzate (1,3,7)	fagiolini in umido	pane (1)	frutta

^verdura servita come antipasto

**LEGENDA ALLERGENI:**

1.glutine 2.crostacei 3.uovo 4.pesce 5.arachidi 6.soia 7.latte 8.fr.secca a guscio 9.sedano 10.senape 11.sesamo 12.anidride solforosa e solfiti 13. lupini 14.molluschi