

MENU' CENTRI ESTIVI - Comune di Udine - Scuole dell' Infanzia

| | | MERENDA DEL MATTINO | PRIMO | SECONDO | VERDURA | PANE | FRUTTA | MERENDA DEL POMERIGGIO |
|-----|-------------|-----------------------|---|---|-----------------------------|------------|--------|-------------------------|
| LUN | 1 SETTIMANA | yogurt (7) | pasta al pesto (1) | uova strapazzate (1,3,7) | carote grattugiate e ceci | pane (1) | frutta | frutta e 1/2 panino (1) |
| MAR | | frutta | pasta integrale al pomodoro (1) | mozzarella caprese (con pomodoro) (7) | *** | pane (1) | frutta | pane speciale (1,6,7) |
| MER | | pane speciale (1,6,7) | lasagne al ragù di carne di manzo (1,3,7) | *** | insalatina^ | pane (1) | frutta | frutta e 1/2 panino (1) |
| GIO | | yogurt (7) | riso con pesto di zucchine e carote | scaloppina di pollo | fagiolini e carote all'olio | pane (1) | frutta | frutta e 1/2 panino (1) |
| VEN | | frutta | pasta al ragù vegetale (1) | fil.di merluzzo gratinato (1,4,7) | pomodori e cetrioli | pane (1) | frutta | torta paradiso (1,3,7) |
| LUN | 2 SETTIMANA | yogurt (7) | pasta con salsa al pomodoro fresco (1) | frittata con zucchine (3,7) | carote grattugiate | pane (1) | frutta | frutta e 1/2 panino (1) |
| MAR | | frutta | riso al pesto di zucchine e pomodorini | polpette di nasello e platessa (1,3,4) | insalatina | pane (1) | frutta | pane speciale (1,6,7) |
| MER | | pane speciale (1,6,7) | purè di patate (7) | arrosto di tacchino (1) | pomodori e cetrioli^ | pane (1) | frutta | frutta e 1/2 panino (1) |
| GIO | | yogurt (7) | riso e piselli | *** | carote e cappucci^ | pane (1) | frutta | frutta e 1/2 panino (1) |
| VEN | | frutta | pizza margherita (1,7) | *** | insalatina e fagioli^ | gelato (7) | frutta | crackers (1) |
| LUN | 3 SETTIMANA | yogurt (7) | riso al pomodoro fresco | scaloppina di tacchino | insalatina | pane (1) | frutta | frutta e 1/2 panino (1) |
| MAR | | frutta | gnocchi al ragù di carne di manzo (1,3) | *** | carote e cappucci^ | pane (1) | frutta | pane speciale (1,6,7) |
| MER | | pane speciale (1,6,7) | pasta integrale al pesto di zucchine (1) | hamburger di platessa e sgombro (1,3,4) | pomodori e cetrioli | pane (1) | frutta | frutta e 1/2 panino (1) |
| GIO | | yogurt (7) | insalata di pasta con pomodoro e mozzarella (1,7) | *** | insalatina e ceci^ | pane (1) | frutta | frutta e 1/2 panino (1) |
| VEN | | frutta | riso alla parmigiana (7) | uova strapazzate (1,3,7) | zucchine trifolate | pane (1) | frutta | budino (7) |
| LUN | 4 SETTIMANA | yogurt (7) | patate al forno | bocconcini di pollo alla salvia | insalatina | pane (1) | frutta | frutta e 1/2 panino (1) |
| MAR | | frutta | pasta al pomodoro fresco e basilico(1) | merluzzo freddo con maionese (3,4) | carote grattugiate^ | pane (1) | frutta | pane speciale (1,6,7) |
| MER | | pane speciale (1,6,7) | riso con salsa al pomodoro e peperoni | prosciutto cotto | insalatina e cappucci | pane (1) | frutta | frutta e 1/2 panino (1) |
| GIO | | yogurt (7) | pasta al pesto vegetale con basilico (1) | frittata con ricotta e spinaci (1,3,7) | pomodori e cetrioli | pane (1) | frutta | frutta e 1/2 panino (1) |
| VEN | | frutta | pizza margherita (1,7) | *** | carote, cappucci e fagioli^ | gelato (7) | frutta | crackers (1) |

^verdura servita come antipasto

LEGENDA ALLERGENI:

1.glutine 2.crostacei 3.uovo 4.pesce 5.arachidi 6.soia 7.latte 8.fr.secca a guscio 9.sedano 10.senape 11.sesamo 12.anidride solforosa e solfiti 13. lupini 14.molluschi