

MENU' SCOLASTICO ESTIVO 2022/23 - Comune di Udine - Centri estivi (mese di giugno)

		SPUNTINO MATTINO	PRIMO	SECONDO	VERDURA	PANE	FRUTTA	MERENDA
LUN	5 SETTIMANA	***	***	***	***	***	***	***
MAR		***	***	***	***	***	***	***
MER		***	***	***	***	***	***	***
GIO		***	***	***	***	***	***	***
VEN		***	***	***	***	***	***	***
LUN	6 SETTIMANA	***	***	***	***	***	***	***
MAR		***	***	***	***	***	***	***
MER		***	***	***	***	***	***	***
GIO		***	***	***	***	***	***	***
VEN		***	***	***	***	***	***	***
LUN	7 SETTIMANA	crackers bio (1)	crema di carote con riso	sovracosce di pollo alla salvia free	patate e zucchine all'olio	pane (1)	frutta bio	pane (1) e frutta
MAR		frutta bio	pasta integrale al pomodoro e peperoni (1)	hamburger merluzzo e platessa (1,3,4)	insalata e cetrioli	pane (1)	frutta	pane speciale (1,6,7)
MER		pane speciale (1,6,7)	pasta alla parmigiana (1,7)	frittata con cipolla (3,7)	insalata e pomodori	pane (1)	frutta bio	pane (1) e frutta
GIO		yogurt bio (7)	ravioli ricotta e spinaci al pomodoro (1,3,7)	latteria (7)	carote e cappucci	pane (1)	frutta bio	pane (1) e frutta
VEN		frutta bio	riso e piselli	***	pomodori e cetrioli^	pane (1)	gelato bio (7)	budino (7)
LUN	8 SETTIMANA	yogurt bio (7)	pasta al pesto di zucchine e carote (1)	fil.merluzzo gratinato (1,4,7)	insalata e carote	pane (1)	frutta bio	pane (1) e frutta
MAR		frutta bio	pasta al pomodoro fresco e basilico (1)	polpette di bovino bio in umido (1,3)	insalata e cappucci	pane (1)	frutta bio	pane speciale (1,6,7)
MER		pane speciale (1,6,7)	pizza bio (1,7)	***	carote grattugiate^	pane (1)	frutta	pane (1) e frutta
GIO		yogurt bio (7)	riso al porro (1,7)	bocconcini di pollo bio alla romana	pomodori e cetrioli	pane (1)	frutta	pane (1) e frutta
VEN		frutta bio	crema di ceci con pastina (1)	uova strapazzate (1,3,7)	fagiolini in umido	pane (1)	frutta bio	crackers bio (1)

^verdura servita come antipasto

bio=da agricoltura biologica, free=antibiotic-free

LEGENDA ALLERGENI:

1.glutine 2.crostacei 3.uovo 4.pesce 5.arachidi 6.soia 7.latte 8.fr.secca a guscio 9.sedano 10.senape 11.sesamo 12.anidride solforosa e solfiti 13. lupini 14.molluschi

PRODOTTI 100% BIO: PASTA SEMOLA, PASTA INTEGRALE, RISO, UOVA, LEGUMI SECCHI, LATTE, BURRO, OLIO EVO, POMODORO, TUTTA LA VERDURA, YOGURT

MENU' CENTRI ESTIVI - Comune di Udine - Scuole Primarie e Secondarie

		MERENDA DEL MATTINO	PRIMO	SECONDO	VERDURA	PANE	FRUTTA	MERENDA DEL POMERIGGIO
LUN	1 SETTIMANA	yogurt (7)	pasta al pesto (1)	uova strapazzate (1,3,7)	carote grattugiate e ceci	pane (1)	frutta	frutta e 1/2 panino (1)
MAR		frutta	pasta integrale al pomodoro (1)	mozzarella caprese (con pomodoro) (7)	***	pane (1)	frutta	pane speciale (1,6,7)
MER		pane speciale (1,6,7)	lasagne al ragù di carne di manzo (1,3,7)	***	insalatina^	pane (1)	frutta	frutta e 1/2 panino (1)
GIO		yogurt (7)	riso con pesto di zucchine e carote	scaloppina di pollo	fagiolini e carote all'olio	pane (1)	frutta	frutta e 1/2 panino (1)
VEN		frutta	pasta al ragù vegetale (1)	fil.di merluzzo gratinato (1,4,7)	pomodori e cetrioli	pane (1)	frutta	torta paradiso (1,3,7)
LUN	2 SETTIMANA	yogurt (7)	pasta con salsa al pomodoro fresco (1)	frittata con zucchine (3,7)	carote grattugiate	pane (1)	frutta	frutta e 1/2 panino (1)
MAR		frutta	riso al pesto di zucchine e pomodorini	polpette di nasello e platessa (1,3,4)	insalatina	pane (1)	frutta	pane speciale (1,6,7)
MER		pane speciale (1,6,7)	purè di patate (7)	arrosto di tacchino (1)	pomodori e cetrioli^	pane (1)	frutta	frutta e 1/2 panino (1)
GIO		yogurt (7)	riso e piselli	***	carote e cappucci^	pane (1)	frutta	frutta e 1/2 panino (1)
VEN		frutta	pizza margherita (1,7)	***	insalatina e fagioli^	gelato (7)	frutta	crackers (1)
LUN	3 SETTIMANA	yogurt (7)	riso al pomodoro fresco	scaloppina di tacchino	insalatina	pane (1)	frutta	frutta e 1/2 panino (1)
MAR		frutta	gnocchi al ragù di carne di manzo (1,3)	***	carote e cappucci^	pane (1)	frutta	pane speciale (1,6,7)
MER		pane speciale (1,6,7)	pasta integrale al pesto di zucchine (1)	hamburger di platessa e sgombro (1,3,4)	pomodori e cetrioli	pane (1)	frutta	frutta e 1/2 panino (1)
GIO		yogurt (7)	insalata di pasta con pomodoro e mozzarella (1,7)	***	insalatina e ceci^	pane (1)	frutta	frutta e 1/2 panino (1)
VEN		frutta	riso alla parmigiana (7)	uova strapazzate (1,3,7)	zucchine trifolate	pane (1)	frutta	budino (7)
LUN	4 SETTIMANA	yogurt (7)	patate al forno	bocconcini di pollo alla salvia	insalatina	pane (1)	frutta	frutta e 1/2 panino (1)
MAR		frutta	pasta al pomodoro fresco e basilico(1)	merluzzo freddo con maionese (3,4)	carote grattugiate^	pane (1)	frutta	pane speciale (1,6,7)
MER		pane speciale (1,6,7)	riso con salsa al pomodoro e peperoni	prosciutto crudo	insalatina e cappucci	pane (1)	frutta	frutta e 1/2 panino (1)
GIO		yogurt (7)	pasta al pesto vegetale con basilico (1)	frittata con ricotta e spinaci (1,3,7)	pomodori e cetrioli	pane (1)	frutta	frutta e 1/2 panino (1)
VEN		frutta	pizza margherita (1,7)	***	carote, cappucci e fagioli^	gelato (7)	frutta	crackers (1)

^verdura servita come antipasto

LEGENDA ALLERGENI:

1.glutine 2.crostacei 3.uovo 4.pesce 5.arachidi 6.soia 7.latte 8.fr.secca a guscio 9.sedano 10.senape 11.sesamo 12.anidride solforosa e solfiti 13. lupini 14.molluschi